

Научно - познавательный журнал

# ЗНАЙ

больше

№ 2(5) 2008

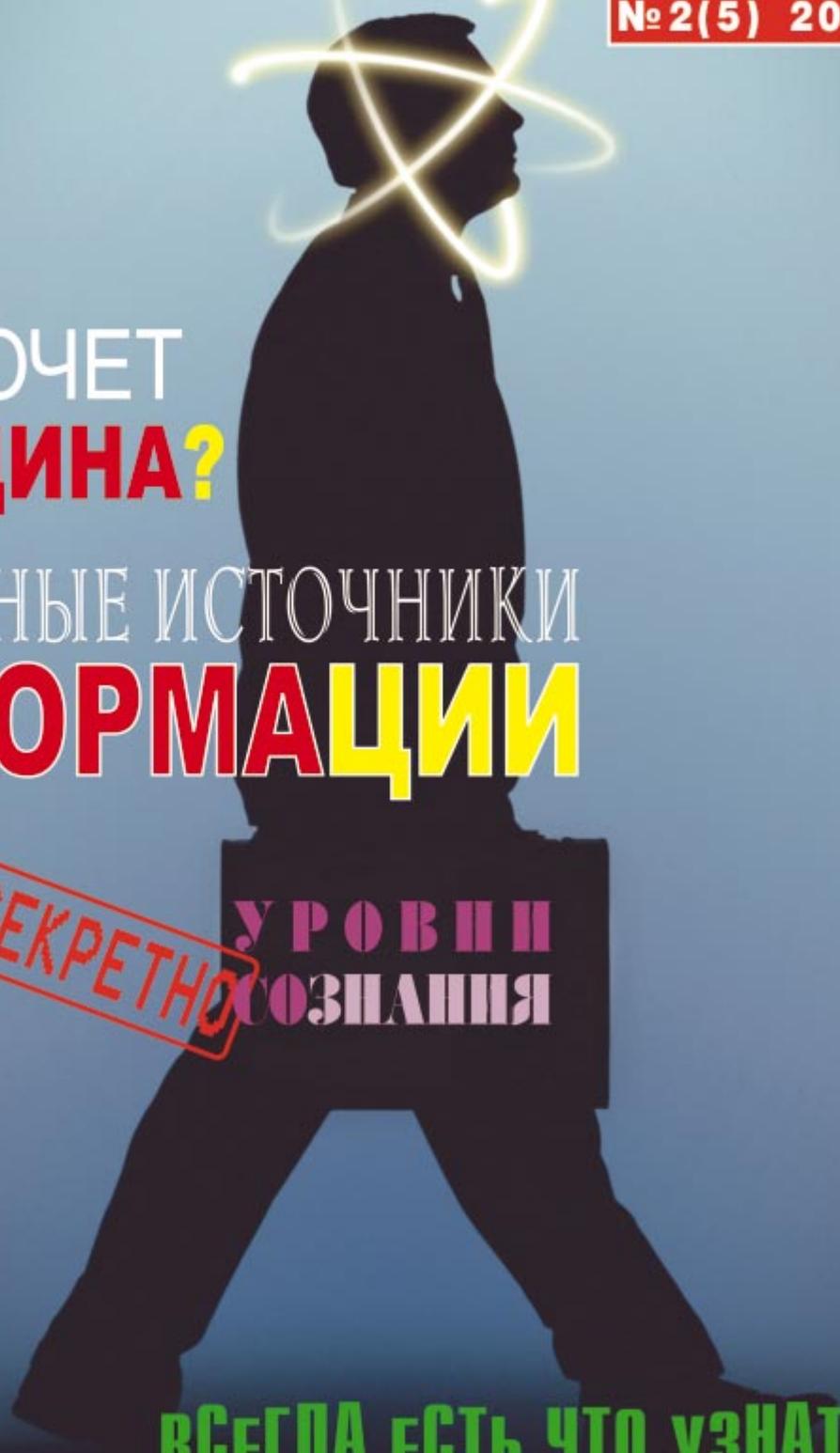
ЧТО ХОЧЕТ  
ЖЕНЩИНА?

ВНЕЗЕМНЫЕ ИСТОЧНИКИ  
ИНФОРМАЦИИ

УРОВНИ  
СОЗНАНИЯ

СЕКРЕТНО

ВСЕГДА ЕСТЬ ЧТО УЗНАТЬ!





Жизнь – процесс, а смерть – итог.

Поговорим сегодня о смерти, вернее поговорим о жизни, зная, что все, рано или поздно, **з а к а н ч и в а е т с я**

смертью. Затронем философский аспект этого понятия.

В жизни все мы разные: занимаем разное положение, имеем разные профессии, получаем разный доход, по-разному наслаждаемся жизнью... Смерть же всех нас уравнивает.

Можно относиться к смерти со страхом или отгонять даже мысли о ней. Можно об этом поразмышлять... Веды же учат нас относиться к смерти, как к экзамену, который мы будем сдавать все, без исключения. Но так говорят и другие учения. Все религии мира дают людям заповеди, соблюдая которые каждому легко будет предстать перед лицом смерти. Так или иначе, священные писания напоминают нам об этом...

Итак, жизнь – это подготовка к самому главному экзамену нашей жизни – смерти. В течение жизни мы сдаем много экзаменов, но этот самый главный. А что потом? Согласно ведическому знанию, потом мы вновь начинаем готовиться к новому «экзамену». Мы получаем новое рождение, новые уроки, страдания и удовольствия, новые цели... и, снова «экзамен». Вновь и вновь мы рождаемся, живем, умираем. Рождаемся и умираем... Так создан материальный мир, и этому закону подчиняются все живые существа. Хотим мы этого или нет – смерть в нашем мире – неотъемлемое звено... **бесконечной жизни.**

Получается, мы живем вечно, и каждая новая жизнь дает нам новые уроки. Об этом рассказывают Веды. Это как в школе – мы переходим из класса в класс. Хорошо подготовились к экзамену – перешли в следующий класс, плохо – остаемся на второй год, а бывает, повторяем уроки давно прошедших уровней обучения...

Мы привыкли к тому, что наша жизнь и обучение в школе отличаются. Не все серьезно относятся к обучению. Подумаешь, отсидел школьные занятия и айда гулять, жить, наслаждаться... Но в реальности от жизни никуда не убежать. Жизнь – это непрерывный процесс обучения, и «занятия» для всех всегда заканчиваются «экзаменом». Поэтому есть смысл изучать законы жизни...

**Жизнь – это волшебство, смерть – чудо!** Так Веды советуют относиться к этим двум понятиям.

# ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

Мы живем в волшебном мире чудес, где исполняются все наши желания. Самые могущественные энергии Создателя задействованы в этом процессе. Но не все так просто. Разумный человек понимает, что, с одной стороны, это замечательно: «что я себе и другим пожелаю, то обязательно сбудется»... А с другой: «желания других живых существ относительно меня, тоже сбываются». Это значит, что я не всегда смогу испытывать счастливые минуты жизни, будут и неприятности (мягко говоря). Вдруг, кто-то чего-то захочет для себя и я вынужден буду его в этом удовлетворять...

Веды однозначно утверждают, что любое (на первый взгляд даже безобидное) желание для себя, обязательно вызывает беспокойства других живых существ и, как следствие, затем обратную реакцию – жизнь нас заставит удовлетворять желания других. Только в этом случае, события будут происходить помимо нашей воли. Так работает закон кармы.

Вечное мироздание защищено тем, что все существа рождены для того, чтобы делать счастливым не себя, а других. Если мы так будем поступать, то сделаем счастливым весь Мир, и тем самым уделим Богу. А удовлетворяя Бога, мы удовлетворяем всех. В этой простой формуле заключен смысл всех священных писаний. Наше искреннее стремление сделать других счастливыми, нас самих делает счастливым. **Мир создан для счастья и любви, и все имеют равные шансы ощутить это в полной мере...**

Если жизнь – волшебство, то «чудо» смерти в том, что сам Бог принимает у нас экзамен! Он предстает перед нами в таком виде, каким мы его себе представляем и исполняем сразу последнее наше желание... А вот это и есть самое сложное. Веды говорят, что сознание человека перед смертью – это сумма всех желаний. Перевешивает то, которое влекло нас по жизни сильнее всего: тянуло к противоположному полу – получаем тело противоположного пола; тянуло поспать – получаем возможность выспаться в теле медведя; тянуло к Богу – возвращаемся к Нему в мир вечного света и любви. Так что бояться надо только своих желаний!

## ЖУРНАЛ ЗНАЙ БОЛЬШЕ

### В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

#### ЕКАТЕРИНБУРГ

- Центр Ведической культуры:

8-908-92-29-447

8-950-635-55-03

znajbolshe66@mail.ru

- Центр Индийской культуры

«Золотой лотос»

(343) 376-32-16

#### ЦЕНТРЫ

#### ВЕДИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ:

#### ОМСК

ул. 10-я Северная, 38

8-908-314-99-05

8-913-602-44-15

DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru

#### ВЛАДИВОСТОК

8-908-44-82-157

#### ПЕРМЬ

8-922-22-71-788

#### АСТРАХАНЬ

8-905-36-49-215

#### ВОЛГОГРАД

8-960-86-89-911

#### ИЖЕВСК

8 (3412) 30-75-10

#### КРАСНОДАР

8-905-47-47-606

#### КРАСНОЯРСК

8 (3912) 69-81-00

#### ТЮМЕНЬ

8-905-82-01-121

#### ТОМСК

8-903-91-45-188

#### ЧЕЛЯБИНСК

8 (351) 798-48-22

#### ЧАЙКОВСКИЙ

8 922-30-51-018

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

# СОДЕРЖАНИЕ

## УРОВНИ СОЗНАНИЯ

### УРОВНИ СОЗНАНИЯ

## К Л А С С И К А

### РАЗРУШЕНИЕ АДА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЕГО

## ПРОСТЫЕ ЛЮДИ

### ТАКСИСТ



## СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### ВНЕЗЕМНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

## ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

### ЧТО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?

## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ



### Александр Хакимов

В настоящее время совершается немало попыток смоделировать искусственный разум и достигнуты значительные успехи, но лишь в сфере логической части мышления. Однако, мозг – это не только вычислительная машина, но и машина сознания. Что такое сознание, как работают чувства, ум и разум, и как это влияет на нашу жизнь...

Читайте об этом на странице .....2



### Лев Толстой

Сегодня наша жизнь превратилась в ад. Бесконечные войны, убийства, изнасилования, обман, лицемерие... Людские пороки, продогреваемые эгоистичными желаниями, делают свое дело. Более 100 лет назад об этом предупреждал Л.Н.Толстой. Но сегодня масштаб признаков «адской» жизни шире. Где же находятся причины возникновения зла? В чьих сердцах?

Читайте на странице .....6



### Индрадьюмна Свами

Есть люди, у которых нет дома. Их жизнь – это постоянное движение, новые места, новые встречи. Монахи ездят по свету и дают свет знаний, открывают людям Истину. Но совсем рядом с вами простым пониманием глубоких истин делится с вами таксист. Его жизнь – это также постоянное движение, новые места, новые встречи...

Читайте материал на странице .....10



### Вячеслав Рузов

Что-то неуловимо-пленительное есть в фантастических идеях внеземных цивилизаций. Есть наш мир и есть НЕ наш мир – Мир и АНТИмир. «Я не от мира сего», – говорил Христос о себе. Он нес нам знание из внеземного источника. Но еще до явления Христа в наш мир, знанием из АНТИмира владели мудрецы на протяжении миллионов лет...

Читайте материал на странице .....12



### Мудрость Востока

Женщина на Земле является хозяйкой. Весь материальный мир олицетворен женской энергией, женским началом. Но оживляет женскую природу, дает ей силы, творчество, гармонию, счастье – Пуруша или мужское начало. Как совместить эти две различные природы? Каким образом получить это все сполна, дается в кратких изречениях ведических знаний.

Читайте материал на странице .....18

## П Р И Т Ч И

## Р Е К Л А М А

Наш журнал для тех, кто хочет обрести свободу. Для тех, кто понимает, что его успех, процветание, здоровье и счастливые взаимоотношения с близкими людьми зависят прежде всего от них самих. Для тех, кто готов принести в жертву сложившиеся в обществе стереотипы счастья и богатства. Для тех, кто готов идти по этому трудному, но благословленному пути – делать весь Мир счастливым.

Учредитель: Голев В. В.  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ №11-0942.  
Гл. редактор: Голев В. В. Выпускающий редактор: Кулеш Т. В. Работа над текстами: Голева И. П.  
Издатель: Уральская Благотворительная Организация «Пища для жизни».  
Адрес редакции и издателя: Екатеринбург, ул. Мурзинская, 23.  
Телефон: 8-908-92-29-447; e-mail: znajbolshe66@mail.ru  
Журнал «ЗНАЙ больше», № 5, сентябрь 2008.  
Журнал печатается на пожертвования частных лиц и организаций РФ и стран Ближнего Зарубежья.  
Тираж: 5 000 экз. Цена свободная.  
Отпечатано в типографии «Циркон», г. Реж, ул. О. Кошевого, 16. Тел.: (34364) 3-34-78.  
Заказ № \_\_\_\_\_



Александр Хакимов

*XX век внес много ценного в копилку фундаментальных знаний о мозге человека и о сознании. В настоящее время совершается немало попыток смоделировать искусственный разум и достигнуты значительные успехи, но лишь в сфере логической части мышления. Однако, мозг – это не только вычислительная машина, но и машина сознания. А если сказать с большей осторожностью, мозг как минимум имеет какое-то отношение к сознанию. Поэтому субъективные проявления психики, творчество,*

*интуиция, эмоции остаются недоступными для современной науки.*

*Сознание не поддается определению извне, оно проявляется лишь как субъективное знание. И если мы говорим о сознании, значит существует и самоосознание. Этот механизм субъективного отражения реальности зависит от направления внимания. Если внимание направлено на окружающий нас мир, то это сознание. Если внимание направлено на себя, то это самоосознание.*

# УРОВНИ СОЗНАНИЯ

Мы представляем в номере материал, подготовленный на основе семинара «Уровни сознания» Александра Хакимова (Чайтанья Чандра Чаран прабху), художника, писателя, путешественника, философа, проповедника.

Более 20-ти лет назад он начал практику самоосознания. Вступая на этот путь вслед за своим Учителем, ныне он сам ведет за собой учеников. Изучая священные писания древней ведической культуры и пропуская эти знания через свое сердце, он на практике осознал силу этих абсолютных знаний. Сегодня Александр Хакимов передаст нам часть этих знаний и расскажет, как практически их применить любому человеку.

## ЧТО ТАКОЕ САМОСОЗНАНИЕ. ЧТО НАМ НУЖНО ОСОЗНАТЬ?

Прежде всего необходимо осознать себя душой. Душа чиста по своей природе и она излучает чистый свет. Свет знания, свет вечности, свет счастья. Это ее природа.

Но душа может быть покрыта. Например, мы видим абажур. В нем есть источник света – лампочка. Но мы не видим лампочку. Она закрыта завесой-покрытием. Свет лампочки через завесу воспринимается по-другому. Если взять еще какую-нибудь завесу и покрыть абажур – свет примет другое качество, будет другая сила света. Если мы будем продолжать это делать, то вскоре мы не увидим вообще никакого света. И вот материальная цивилизация, которая покрывает душу различными привлекательными вещами, она может скрыть такую душу. Что сейчас и происходит. Люди чувствуют недостаток духовного знания, духовный голод. Это покрытия, которые заслоняют свет души. И самоосознание – это процесс снятия этих покрытий, процесс обнаружения в себе источника света, знаний.

## С ЧЕГО СЛЕДУЕТ НАЧАТЬ ПРОЦЕСС САМОСОЗНАНИЯ?

Для начала необходимо искренне этого захотеть. Нужно, чтобы у нас появилось желание идти в эту сторону.

Все познается в сравнении. Каждый из нас видел пар, воду и лед. Однако механизм перехода воды в пар или лед нельзя увидеть. Его можно только оценить, лишь зная механизмы парообразования и кристаллизации. Человек не видит механизм, он видит только состояние. И желание – это тоже механизм, который связывает живое существо (душу) с телом. А то состояние, которое мы сегодня видим внутри и вокруг себя – это результат наших прошлых желаний.

Если желания материальны, то душа получает инструмент – материальное тело, с помощью которого оно сможет удовлетворить свои желания. А органы чувств – это каналы, через которые душа контактирует с объектами чувств, чтобы удовлетворять свои желания. Таким образом, душа контактирует и с окружающим миром. И уровень желаний определяется уровнем сознания.

## ЧТО ЖЕ ТАКОЕ СОЗНАНИЕ?

Сознание – это понимание того, что мы живем, существуем. На санскрите это называется *джива* или *дживатма* или просто *атма*. Мы привыкли употреблять слово *душа*, но правильнее будет *атма*. Здесь возникает парадокс. С одной стороны, мы говорили, что необходимо осознать себя душой. А с другой стороны, разве мне нужны доказательства того, что я существую? Разве кто-то может доказать мне, что я существую. Мне нужны такие доказательства? Конечно же, нет. Я и сам это знаю. Я существую.

**Но я путаю, кто я!**

## КТО ЖЕ Я?

Чтобы получше в этом разобраться, давайте нарисуем небольшую схему (см. рисунок).

Это функциональная структура человеческого тела. Не биологическая, а функциональная. Это очень важно.

## ЧУВСТВА

Наше физическое познание мира начинается с контакта наших органов чувств с объектами чувственного восприятия. Мы их хорошо знаем. У нас пять чувств: **слух, зрение, осязание, обоняние, запах и вкус.**

Чувства работают независимо от нашей воли. С одной стороны зависят, с другой стороны – нет. Чувства сильны, и чаще мы не можем ими управлять.

Чувства, есть у каждого живого существа. Даже у самых простейших какие-то примитивные органы чувств существуют. Можно назвать это телесной платформой или животной. Если сознание поместить на эту платформу – то мы мало чем отличаемся от животного. Потребности будут те самые: **еда, сон, совокупление, оборона.** Животные едят и мы едим, мы спим – они спят и т.д. Это характерно для любой жизни, потому что есть чувства и они так действуют. Другими словами, тело состоит из органов чувств и требует удовлетворения.

## УМ

Каждое чувство локализовано и сориентировано только на определенный объект восприятия. Ухо только слышит, глаз только видит, нос только улавливает запахи, кожа – осязает и язык – ощущает вкус. Но затем эта локализованная информация отдельно друг от друга поступает в одно место, где эти восприятия одновременно фиксируются. Куда это все поступает? В русском языке это означает – **ум**, на санскрите – **манас**.

Ум считается тоже чувством – шестым. Но поскольку он не выведен наружу, то это внутреннее чувство. Ум всю информацию от чувств помещает в себя. Он способен ощущать все одновременно, в отличие от локализованных чувств. Он все ощущения хранит в себе.

Каждое мгновение в наше восприятие входит какая-либо информация. Ум находится в постоянном беспокойстве, в движении. Это его нормальное рабочее состояние. Поэтому психологи говорят, что ум – очень сложная платформа для изучения. Современными учеными ум до сих пор не изучен точно. Огромные потоки



информации очень трудно классифицировать, невозможно понять, как она с ней обращается.

Но Веды говорят, что Ум – примитивен. Он насколько примитивен, что поражает. У него всего только две функции: он принимает все, что приятно для чувств и отвергает все, что им неприятно. Это все, что он умеет... Вот так мы запрограммированы. Т.е. чувства давят на ум, а он не может отвергнуть приятные ощущения, не способен на это. Вы встречали таких людей? Это влияние силы ума. Такие люди просто не могут противостоять приятным ощущениям. И поэтому у них могут быть проблемы. А многие приятные вещи становятся для нас вредными. Наркотики, например – их ум, как приятное чувство, принимает. Это же хорошо для чувств, приятно. И человек часто не может сопротивляться силе ума. Ум очень силен, и без его контроля жить в человеческом обществе становится проблемно. Уму нужен контролер.

### РАЗУМ

Но над умом все-же существует некто, кто пытается ему противостоять, кто возмущается, бунтует, пытается что-то сделать, но не всегда сможет справиться с ним. В нас самих это присутствует. Этот «некто» – наш разум (будхи на санскрите). Разум – это платформа просветления. Будха – означает просветленный, пробужденный (вспомните русское слово «будить», у них один корень). Разум – это то, что мы с вами называем сила воли или сила желания.

Обладая сильным разумом, человек уже

способен контролировать ум.

Разум также имеет две функции: он принимает то, что полезно и отвергает то, что вредно. Разум принимает благоприятное и отвергает неблагоприятное. Посмотрите на функцию ума. Ум и чувства могут принять то, что будет вредным, но приятным для чувств (например, употребление алкоголя вредно для здоровья, но приятно для чувств). Или наоборот, разум заставит ум принять что-то для него неприятное, но полезное (например, горькое лекарство для лечения тела).

Разум не находится под непосредственным влиянием чувств, т.к. чувства связаны с умом. Поэтому разуму легче контролировать чувства. Разум подобен директору завода. Он напрямую не связан с каждым работником в отдельности (чувствами). Между ними есть посредники: мастера, начальники цехов... Находясь в отстраненном положении директор принимает правильное решение, не включаясь эмоционально в ситуацию... Поэтому функция разума – держать под контролем излишние желания ума и чувств, для того чтобы ситуация не вышла из равновесия, чтобы деятельность человека не стала греховной.

### ТРИ ПЛАТФОРМЫ СОЗНАНИЯ

Итак, мы увидели, что существует три платформы, на которых может находиться наше сознание: платформа чувств, платформа ума и платформа разума. Это некоторые ступеньки, с вершины которых мы воспринимаем свою жизнь, жизненные ситуации, на которых живем и действуем.

Само наше сознание очень гибко. Мы можем сконцентрироваться на платформе чувств и действовать там. Мы можем переместиться на платформу ума – задуматься, погрузиться в размышления. Сконцентрированное сознание на этом уровне вообще может все чувства на время отключить. А можем действовать с платформы разума.

**Платформа чувств** – это платформа животных. Животные живут чувствами. В том, что они удовлетворяют свои чувства, нет никаких противоречий. Например, корова жует свою жвачку и полностью счастлива. Нет никаких истерик, конфликтов, срывов... Она счастлива тем, что насыщает свой язык. У коровы чувство вкуса настолько могущественное, что поглощает остальные чувства, даже ум и разум. Все сознание находится на языке.

Есть люди, которые также переносят свое сознание на определенные чувства и там действуют. Например, художники, когда рисуют, ничего не слышат, их ничего не интересует кроме формы и цвета (зрение); композиторы, наоборот, ничего не замечают вокруг – они слушают; а когда дегустатор делает пробу продукта, то устанавливается тишина, все замирают, чтобы ничего не отвлекало – все сознание на языке...

**Платформа ума** – дана человеку от рождения. На этой платформе мы можем задуматься о себе, о жизни, погрузиться в себя... Тогда все наши чувства окажутся подавленными. Человек в таком состоянии плохо воспринимает окружающую действительность: «Вася, Вася! Эй, очнись, ты где? Я зову тебя, зову, а ты не реагируешь...». Знакомая ситуация?

**Платформа разума** – это платформа просветления и святости. Ее достичь очень сложно. Есть такая жизнь, которую мы чувствуем, как мистику, эзотерику, святость... Подсознательно нас тянет в сторону развития, прогресса, привлекают священные писания. Мы хотим стать чистыми, совершенными. Мы чувствуем это...

Теперь смотрите. Находясь от рождения



Нас разрывает на части, одновременно – влечение к наслаждениям и высшим идеям...



Чувства, они есть у каждого живого существа. Даже у самых простейших есть примитивные органы чувств. Можно назвать это животной платформой. Если сознание поместить на эту платформу — мы мало чем отличаемся от животного. Потребности те же: еда, сон, секс, оборона.



на платформе ума, человека одновременно привлекают и чувственные удовольствия и высшие идеалы, святость. Вверх и вниз, одновременно. Нас как бы разрывает на части. Потребность в самоосознании нас привлекает естественным образом, но и чувства хотят удовлетворения. Что же делать? В жизни появляется конфликт, противоречие. Мы часто не можем решить, как действовать. Появляются проблемы внутри нас: психологические, нравственные. Это двойственность ума. Поэтому Веды говорят, что счастливы в этом мире только два типа людей — либо святые мудрецы (платформа разума), либо полные идиоты, глупцы (платформа чувств). Остальные страдают. Т.е. мы с вами страдаем внутри себя.

### ЕЩЕ НЕМНОГО О ЧУВСТВАХ. ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ

Большая часть людей признает объективной реальностью (существующей независимо) лишь ту часть мира, которая воспринимается посредством пяти органов чувств. Существование всего остального считается субъективными впечатлениями, грезами или иллюзиями. Но вот парадокс — объективный мир выглядит совершенно иначе, чем мы его видим.

Поскольку все, воспринимаемое нами, состоит из молекул, атомов, а атомы — из ядра и электрона, увеличим для наглядности модель самого компактного атома водорода



в одну тысячу миллиардов раз ( $10^{12}$ ). А теперь внимание, на рисунке вы видите соотношение размеров структуры атома водорода. Ядро в диаметре 16 мм, электрон — 5,6 мм, орбита, по которой движется электрон диаметром 106 м (!). Выходит, что самый плотный атом водорода на 99,999 % состоит из пустоты. Следовательно, плотность и непроницаемость окружающих нас предметов не более чем иллюзия, созданная особым устройством наших органов чувств. **Таким**

**образом, мир каждого наблюдателя субъективен и определяется системой восприятия и самоосознания.**

Познание — это естественный процесс для любого живого существа. Все имеют желания. Стремление удовлетворять желания наилучшим образом, толкает живое существо к познанию мира. Каждая форма жизни имеет свои границы осознания окружающего мира и самоосознания. Органы чувств, контактируя с объектами чувств внешнего мира, передают информацию об этом мире в ум. *Если внешние объекты ничего не меняют в нашем сознании или наши органы чувств никак с ними не взаимодействуют, то мы их не видим.* Они для нас просто не существуют.

Итак, наслаждение приносит человеку различные вещи: и полезные, и вредные. Поэтому уровень чувств и ума является несовершенным.

Но для того, чтобы продвигаться, чтобы совершенствовать себя, нужно увидеть, что есть вещи, которые препятствуют этому. Мы их называем плохими. Отсюда появляются понятия «хорошо» и «плохо». Для животного не требуется таких понятий — все, что нравится животному, оно должно делать. Такова его природа. А человек должен осознать свое отличие от животных, от животных потребностей тела, каких-то низменных вещей. *Человеку необходимо отличить себя от самого принципа материи...*

### ТРИ ЖЕЛАНИЯ

Мы опять возвращаемся к вопросу КТО Я? Мы увидели, что сознание может быть сосредоточено на одной из трех платформ — это материальная платформа. Мы также поняли, что сознание (или понимание себя, «Я») не является ни чувствами, ни умом, ни разумом. Отделяя сознание от этих элементов, мы говорим: я чувствую, я размышляю, я отличаю, — это все мы делаем одновременно. Следовательно, сознание («Я») — это то, что находится выше платформы чувств, ума и разума. На схеме это хорошо видно.

Мы увидели, что чувства, ум и разум являются лишь инструментами в деятельности сознания или души. **И наша задача не пугать себя с этими инструментами.**

Сознание плурует по трем материальным

платформам жизни, сосредотачиваясь то на одном, то на другом, то на третьем уровнях. Мы — то погружаемся в чувственные удовольствия, то концентрируемся на размышлениях, то стремимся к высоким идеалам...

Но душа — совершенно другая, она превосходит все эти материальные уровни и любой материальный опыт. И Веды говорят, что душа существует, как три великих начала или три великих желания. Они объединяют в себе абсолютно все виды жизни:

— **любое живое существо стремится к вечной жизни**, не хочет умирать и прекращать существование. Такое желание на санскрите называется «**сам**» (энергия вечности).

— **любое живое существо не хочет терять знание о себе**, стремится к знанию — «**чит**» (знание).

— **любое живое существо стремится к блаженству**, счастью — «**ананда**».

Если мы получаем эти три желания, то мы будем полностью удовлетворены. Подумайте. Все скрыто в этих трех категориях «Я». Здесь и сила, и богатство, и семейное счастье, и слава, и мудрость, и карьера... Все описывается формулой: **сам-чит-ананда**.

### СОМНЕНИЯ

**Вечность, знание, блаженство** — замечательная структура души. Но разве можем мы получить доказательства этой формулы, опираясь на чувства, ум или разум? Как раз наш опыт говорит нам о совершенно противоположных вещах. Мы видим, что все умирают, что чувства невозможно наполнить абсолютным блаженством — все пресыщается и т.д. Поэтому мы можем сказать, что это все выдумка...

Логично, но ответьте тогда на вопрос, а почему все этого хотят, почему конкретно вы этого хотите, стремитесь к этому? **ЧТО** во мне хочет этого? Ведь чувства, ум и разум об этом понятия не имеют. У них другой опыт... Этого хочу — Я! Это и есть — **Я САМ!**

Я — сознание, душа, атма — имею более



Давая волю чувственным наслаждениям, человек опускается на платформу животного.

Каждое живое существо хочет жить вечно, не хочет потерять память и знание о себе и стремиться к счастью. Это три великих желания, которые объединяют всех людей, животных, насекомых, растения... все 8 400 000 форм жизни.



тонкую (по сравнению с чувствами, умом и разумом) организацию. Я – всепроникающее пронизываю всю материальную структуру своего тела. Везде есть «Я».

Я – вижу, Я – слышу, Я – осязаю..., Я – размышляю, Я – различаю... Сколько во мне «Я»...

А теперь пример. Человек ведет собаку на поводке. Кто кого ведет? Собака человека или наоборот? Иногда мы можем сказать так, иногда по-другому. Все зависит от того, кто кого ведет.

Так и с «Я». Или Я – хозяин и я «веду», или я отдаю эту функцию чувствам. Давайте скажем: «Я отпускаю чувства на волю, давайте ведите меня – получите удовольствия (от слова «воля»): Ешьте, пейте, гуляйте... Делайте, что хотите». Куда я приду? В лучшем случае в отделение милиции. Очень быстро. Нам это знакомо. В праздники люди дают волю своим чувствам, и многие оказываются в милиции... Поэтому в государстве действует Уголовный кодекс, который во многом ограничивает деятельность наших чувств. Вы думали об этом?

А если «Я» поместить на платформу ума, то функции чувств и разума блокируются. Человек становится «мыслителем», как на скульптуре Родена. В таком состоянии притупляются все функции человека. Он перестает быть полноценным членом общества. Это тоже недостаток...

«Я» на платформе разума сможет организовать ум и чувства таким образом, чтобы они не создавали много проблем. Разум более тонкая структура.

Душа же во много раз тоньше разума. Душа светится ярче солнца, говорится в Ведах, и она способна влиять и на чувства, и на ум, и на разум. Но проблема души (наша проблема) в том, что свои природные духовные качества **сам-чит-ананда** она хочет реализовать через материю, которая имеет прямо противоположные свойства: **- материя временна** (все формы и тела разрушаются);

**- нет полного знания о мире** (ограниченность

и обманчивость деятельности чувств);

**- материальный мир полон страданий** (все умирают, старятся, болеют, вынуждены вновь рождаться)...

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Мы не закончили с вами рассматривать уровни сознания. Мы рассмотрели материальную платформу: платформу чувств, платформу ума и платформу разума. Мы коснулись духовного уровня сознания и узнали, что атма(душа) по природе своей духовна. Душа изначально чиста, но она покрыта привлекающими материальными оболочками, которые заслоняют яркий свет души.

Духовный уровень также имеет свою иерархию и в следующий раз мы поговорим о постоянном спутнике души – Сверхдуше.

Вся эта структура уровней сознания гармонична сама по себе. Нельзя пренебрегать ни одним из этих уровней. Сейчас пренебрегают душой и Сверхдушой – Богом. В системе образования нет этих элементов. Немного упоминают, но не изучают. Поэтому остается платформа чувств, ума и разума. На этом сосредоточена вся материальная наука. Но мы должны учитывать все уровни, ничего не отбрасывать – ни чувства, ни ум, ни разум, ни душу, ни Сверхдушу. Надо просто разобраться, кто здесь главный, за кем надо идти в этой структуре. Если пойдем за чувствами – станем животными. Если пойдем за умом – запугаемся, ум очень противоречив. Если пойдем за разумом – это уже культура, цивилизация. Появляется способность принимать и отвергать. Это прогресс, движение.

**Самоосознание – это не теория, это практика. Сознание – означает взаимоотношения. Взаимоотношения с миром у нас уже есть, теперь мы должны узнать о взаимоотношениях с Богом и осознать себя, как душу, полную вечности, знания и блаженства.**

*У человека, занимающегося самоосознанием есть преимущества и в жизни, и в смерти. Все люди умирают. Но как они умирают – это огромное различие. Жить осознанно, принести пользу людям и умереть в сознании души и Бога – дает практика самоосознания. Смерть – это переход в иное состояния бытия. У человека, постигшего свое Я и постигнуто Бога, есть шансы в момент смерти перейти на божественный уровень, тогда как у человека, не занимающегося самоосознанием, таких шансов не может быть.*

Продолжение следует...



*У человека, занимающегося самоосознанием, есть преимущества и в жизни, и в смерти. Все люди умирают. Но как они умирают – это огромное различие...*

## ПРИТЧА

### КТО БОЛЕЕ ВЕЛИК

Индийская притча

Жил на свете один царь, для которого нестерпима была сама мысль, что кто-то может быть выше его. Однажды он созвал своих министров и задал им такой вопрос:

— Кто из нас более велик — Я или Бог?

Министры задрожали от страха. Будучи людьми мудрыми, как к тому их обязывала профессия, они попросили отсрочки, чтобы подумать. Все министры были уже в преклонном возрасте, и никому из них не хотелось подвергнуться гонениям и нарушить счастливую жизнь своих семей. Но они также были достойными людьми и не хотели гневить Бога. Долго они сокрушались по поводу постигнутого их несчастья, но тут инициативу взял самый старый министр, сказав:

— Предоставьте все мне, завтра я сам поговорю с государем.

На следующий день, когда весь двор был собран для торжественного приема, пришел и этот старый человек. Он был спокоен, руки его были смиренно сложены, а лоб натерт белой золой. Он низко поклонился царю и произнес:

— О, господин, ты, несомненно, более велик.

Царь трижды закрыл свои длинные усы и высоко поднял голову. А старик продолжил:

— Ты, несомненно, более велик, о, царь, потому что ты можешь изгнать нас из своего царства, а Бог — не может, потому что Его Царство — все вокруг, и некуда уйти от Него.

### ТЕРПЕНИЕ

Богобоязненный Мадмуд имел обыкновение оказывать гостеприимство в своем пустынном доме всякому пришельцу.

Однажды к нему постучался путник почтенного вида и попросил разрешения отдохнуть.

Мадмуд проявил гостеприимство, поставил на стол пищу и пригласил гостя подкрепиться. Тот с радостью согласился и начал уплетать. Мадмуд спросил его, почему он даже не поблагодарил Бога перед едой. Путник ответил, что никогда этого не делал, да и теперь не намерен. Набожный хозяин рассердился на гостя и прогнал его прочь.

В тот же вечер, когда пришло время благочестивому Мадмуду предаться молитве, Бог спросил его, почему он прогнал усталого и голодного гостя. Мадмуд ответил, что он не смог вынести его неблагодарности к Богу. Бог же сказал ему:

— Я терпел его 60 лет, а ты не смог потерпеть его и один вечер!

Л. Н. ТОЛСТОЙ

Л Е Г Е Н Д А



## И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЕГО

**I**  
 Это было в то время, когда Христос открывал людям свое учение. Учение это было так ясно, и следование ему было так легко и так очевидно избавляло людей от зла, что нельзя было не принять его, и ничто не могло удержать его распространения по всему свету. И Вельзевул, отец и повелитель всех дьяволов, был встревожен. Он ясно видел, что власть его над людьми кончится навсегда, если только Христос не отречется от своей проповеди. Он был встревожен, но не унывал и подстрекал покорных ему фарисеев и книжников как можно сильнее оскорблять и мучить Христа, а ученикам Христа советовал бежать и оставить его одного. Он надеялся, что приговор к позорной казни, поругание, оставление его всеми учениками и, наконец, самые страдания и казнь сделают так, что Христос отречется от своего учения. А отречение уничтожит и всю силу учения.

Дело решалось на кресте. И когда Христос возгласил: «Боже мой, боже мой, для чего ты меня оставил», — Вельзевул возликовал. Он схватил приготовленные для Христа оковы и, надев их себе на ноги, прилаживал их так, чтобы они не могли быть расторгнуты, когда будут одеты на Христа.

Но вдруг с креста раздались слова: «Отче, прости им, ибо не знают, что делают», и вслед за тем Христос возгласил: «Свершилось!» — и испустил дух.

Вельзевул понял, что все для него пропало. Он хотел снять со своих ног оковы и бежать, но не смог сдвинуться с места. Оковы скипелись на нем и держали его ноги. Он хотел подняться на крыльях, но не мог расправить их. И Вельзевул видел, как Христос, в светлом сиянии остановился во вратах ада, видел, как грешники от Адама до Иуды вышли из ада, видел, как разбежались все дьяволы, видел, как самые стены ада беззвучно распались на все четыре стороны. Он не мог более переносить этого и, пронзительно завизжав, провалился сквозь треснувший пол ада в преисподнюю.

**II**  
 Прошло 100 лет, 200, 300 лет. Вельзевул не считал времени. Он лежал неподвижно в черном мраке и мертвой тишине, и старался не думать о том, что было, и все-таки думал и бессильно ненавидел виновника своей гибели.  
 Но вдруг, — он не помнил и не знал, сколько лет прошло с тех пор, — он услышал над собой звуки, похожие на топот ног, стоны, крики, скрежет зубов.

Вельзевул приподнял голову и стал прислушиваться. То, что ад мог

восстановиться после победы Христа, Вельзевул не мог верить, а между тем топот, стоны, крики и скрежет зубов становились все яснее и яснее.

Вельзевул поднял туловище, подобрал под себя мохнатые, с отросшими копрами ноги (оковы, к удивлению его, сами собой соскочили с них) и, затрепав свободно раскрывшимися крыльями, засвистал тем призывным свистом, которым он в прежние времена призывал к себе своих слуг и помощников.

Не успел он перевести дыхание, как над головой его разверзлось отверстие, блеснул красный огонь, и толпа дьяволов, давая друг друга, высыпались из отверстия в преисподнюю и, как вороны вокруг падали, расселись кругом Вельзевула.

Дьяволы были большие и маленькие, и толстые и худые, и с длинными короткими хвостами, и с острыми, прямыми и кривыми рогами.

Один из дьяволов, в накинутой на плече пелеринке, весь голый и глянцевиито-черный, с круглым безбородым, безусым лицом и огромным отвисшим животом, сидел на корточках перед самым лицом Вельзевула и, то закатывая, то опять выкатывая свои огненные глаза, не переставая улыбаться, равномерно из стороны в сторону помахивая длинным, тонким хвостом.

### III

— Что значит этот шум? — сказал Вельзевул, указывая вверх. — Что там?

— Все то же, что было всегда, — отвечал глянцевиитый дьявол в пелеринке.

— Да разве есть грешники? — спросил Вельзевул.

— Много, — отвечал глянцевиитый.

— А как же учение того, кого я не хочу называть? — спросил Вельзевул. Дьявол в пелеринке оскалился так, что открылись его острые зубы, и между всеми дьяволами послышался сдерживающийся хохот.

— Учение это не мешает нам. Они не верят в него, — сказал дьявол в пелеринке.

— Да ведь учение это явно спасает их от нас, и он засвидетельствовал Его своею смертью, — сказал Вельзевул.

— Я переделал его, — сказал дьявол в пелеринке, быстро трепля хвостом по полу.

— Как переделал?

— Так переделал, что люди верят не в его учение, а в мое, которое они называют его именем.

— Как ты сделал это? — спросил Вельзевул.

— Сделалось это само собой. Я только помогал.

— Расскажи коротко, — сказал Вельзевул.

Дьявол в пелеринке, опустив голову, помолчал как бы соображая, не торопясь, а потом начал рассказывать:

— Когда случилось то страшное дело, что ад был разрушен, и отец и повелитель наш удалился от нас, — сказал он, — я пошел в те места, где проповедовалось то самое учение, которое чуть не погубило нас.

Мне хотелось увидеть, как живут люди, исполняющие его. И я увидел, что люди, живущие по этому учению, были совершенно счастливы и недоступны нам. Они не сердились друг на друга, не предавались женской прелести и, или не женились, или, женившись, имели одну жену; не имели имущества, всё считали общим достоянием, не защищались силою от нападавших, а платили добром за зло.

И жизнь их была так



хороша, что другие люди все более и более привлекались к ним. Увидав это, я подумал, что все пропало, и хотел уже уходить. Но тут случилось обстоятельство, само по себе ничтожное, но оно мне показалось заслуживающим внимания, и я остался. Случилось то, что между этими людьми одни считали, что надо всем обрезываться и не надо есть идоложертвенное, а другие считали, что этого не нужно и что можно не обрезываться и есть все. И я стал внушать и тем, и другим, что разногласие это очень важно, и что ни той, ни другой стороне никак не надо уступать, так как дело касается служения Богу. И они поверили мне, и споры ожесточились. И те, и другие стали сердиться друг на друга, и тогда я стал внушать и тем, и другим, что они могут доказать истинность своего Учения чудесами. Как ни очевидно было, что чудеса не могут доказать истинности учения, им так хотелось быть правыми, что они поверили мне, и я устроил им чудеса. Устроить это было не трудно. Они всему верили, что подтверждало их желание быть одними в истине.

Одни говорили, что на них сошли огненные языки, другие говорили, что они видели самого умершего учителя и многое другое. Они выдумывали то, чего никогда не было, и лгали во имя того, кто назвал нас лжецами, не хуже нас, сами не замечая этого. Одни говорили про других: «ваши чудеса не настоящие – наши настоящие», а те говорили про этих: «нет, ваши не настоящие, наши – настоящие».

Дело шло хорошо, но я боялся, как бы они не увидели слишком очевидного обмана, и тогда я выдумал церковь. И когда они поверили в церковь, я успокоился: я понял, что мы спасены, и ад восстановлен.

#### IV

– Что такое церковь? – строго спросил Вельзевул, не хотевший верить тому, чтобы слуги его были умнее его.

– А церковь – это то, когда люди лгут и чувствуют, что им не верят, она всегда, ссылаясь на Бога, говорят: ей-богу, правда то, что я говорю. Это, собственно, и есть церковь, но только с той особенностью, что люди, признавшие себя церковью, уверяются, что они уже не могут заблуждаться, и потому, какую бы они глупость не сказали, уже не могут от нее отречься.

Делается же церковь так: люди уверяют себя и других, что учитель их, Бог, во избежание того, чтобы открытый им людям закон не был ложно перетолкован, избрал особенных людей, которые одни они или те, кому они передадут эту власть, могут правильно толковать его учение. Так что люди, считающие себя церковью, считают, что они в истине не потому, что то, что они проповедают, есть истина, а потому, что они считают себя едиными законными преемниками учеников учеников учеников и, наконец, учеников самого учителя Бога. Хотя в этом приеме было то же неудобство, как и в чудесах, а именно то, что люди могли утверждать каждый про себя, что они члены единой истинной церкви (что всегда и бывало), но выгода этого приема та, что, как скоро люди сказали про себя, что они – церковь, и на этом утверждении построили свое учение, то они уже не могут отречься от того, что они сказали, как бы нелепо ни было сказанное и что бы ни говорили другие люди.

– Но отчего же церкви перетолковали учение в нашу пользу? – сказал Вельзевул.

– А сделали это они потому, – продолжил дьявол в пелеринке, – что, призвав себя

единими толкователями закона Бога и убедив в этом других, люди эти сделали высшими вершителями судеб людей и потому получили высшую власть над ними. Получив же эту власть, они, естественно, возгордились и большей частью развратились и тем вызвали против себя негодование и вражду людей. Для борьбы же со своими врагами они, не имея другого орудия, кроме насилия, стали гнать, казнить, жечь всех тех, кто не признавал их власти. Так что они самым своим положением были поставлены в необходимость перетолковывать учение в таком смысле, чтобы оно оправдывало и их дурную жизнь, и те жестокости, которые они употребляли против своих врагов. Они так и сделали.

#### V

– Но ведь учение было так просто и ясно – сказал Вельзевул, все еще не желая верить тому, чтобы слуги его сделали то, чего он не догадался сделать, – что нельзя было перетолковать его. «Поступай с другим, как хочешь, чтобы поступали с тобой». Как же перетолковать это?

– А на это они, по моему совету, употребляли самые различные способы, – сказал дьявол в пелеринке. – У людей есть сказка о том, как добрый волшебник, спасая человека от злого, превращает его в зернышко пшена, и как злой волшебник, превратившись в петуха, готов уже было склевать это зернышко, но добрый волшебник высыпал на зернышко меру зерен. И злой волшебник не мог съесть всех зерен и не мог найти то, какое ему было нужно.

То же сделали и они, по моему совету, с учением Того, кто учил, что весь закон в том, чтобы делать другому то, что хочешь, чтобы делали тебе, они признали священным изложением закона Бога 49 книг и в этих книгах признали всякое слово произведением Бога – святого духа. Они высыпали на простую, понятную истину такую кучу мнимых священных истин, что стало невозможно ни принять их все, ни найти в них ту, которая одна нужна людям. Это их первый способ.

Второй способ, который они употребляли с успехом более тысячи лет, состоит в том, что они просто убивают, сжигают всех тех, кто хочет открыть истину. Теперь этот способ уже выходит из употребления, но они не бросают его и, хотя не сжигают уже людей, пытающихся открыть истину, но клеветают на них, так отравляют им жизнь, что только очень редкие решаются обличать их. Это второй способ.

Третий же способ в том, что, признавая себя церковью, следовательно, непогрешимыми, они прямо учат, когда им это нужно, противоположному тому, что сказано в писании, предоставляя своим ученикам самим, как они хотят и умеют выпутываться из этих противоречий. Так, например, сказано в писании: «один учитель у вас Христос, и отцом себе не называйте никого на земле, ибо один у вас отец, который на небесах, и не называйтесь наставником, ибо один у вас наставник – Христос», а они говорят: «мы одни отцы и мы одни наставники людей». Или сказано: «если хочешь молиться, то молись один в тайне, и Бог услышит тебя», а они учат, что надо молиться в храмах, всем вместе, под песни и музыку. Или сказано в писании: «не клянись никак», а они учат, что всем надо клясться в беспрекословном

повиновении властям, чего бы не требовали эти власти. Или сказано: «не убий», а они учат, что можно и должно убивать на войне и по суду. Или еще сказано: «учение мое дух и жизнь, питайтесь им, как хлебом». А они учат тому, что если положить кусочки хлеба в вино и сказать над этими кусочками известные слова, то хлеб делается телом, а вино – кровью, и что есть этот хлеб и пить это вино очень полезно для спасения души. Люди верят в это и усердно едят эту похлебку и потом, попадая к нам, очень удивляются, что похлебка эта не помогла им, – закончил дьявол в пелеринке, закатил глаза и осклабил до самых ушей.

– Это очень хорошо, – сказал Вельзевул и улыбнулся. И все дьяволы разразились громким хохотом.

#### VI

– Неужели у вас по-старому блудники, грабители, убийцы? – уже весело спросил Вельзевул. Дьяволы, тоже развеселившись, заговорили все вдрызг, желая высказаться перед Вельзевулом.

– Не по-старому, а больше, чем прежде, – кричал один.

– Блудники не помещаются в прежних отделениях, – визжал другой.

– Губители теперешние злее прежних, – выкрикивал третий.

– Не наготовимся топлива для убийц, – ревел четвертый.

– Не говорите все вдруг. А пусть отвечает тот, кого я буду спрашивать. Кто заведует блудом, выходи и расскажи, как ты делаешь это теперь с учениками того, кто запретил переменять жен и сказал, что не должно глядеть на женщин с похотью. Кто заведует блудом?

– Я, – отвечал, подползая на задку ближе к Вельзевулу, бурый Женоподобный дьявол с обрюзгим лицом и сплюнъявым, не переставая жуящим ртом. Дьявол этот выполз вперед из ряда других, сел на корточки, склонил набок голову и, просунув между ног хвост с кисточкой, начал, помахивая им, певучим голосом говорить так:

– Делаем мы это по старому приему, употребленному тобой, нашим отцом и повелителем, еще в раю и передавшему в нашу власть весь род человеческий, и по новому церковному способу. По новому церковному способу мы делаем так: мы уверяем людей, что настоящий брак состоит не в том, в чем он действительно состоит, в соединении мужчины с женщиной, а в том, чтобы нарядиться в самые лучшие платья, пойти в большое устроенное для этого здание и там, надевши на головы особенные, приготовленные для этого шапки, под звуки разных песен обойти три раза вокруг столика. Мы внушаем людям, что только это есть настоящий брак. И люди, уверившись в этом, считают, что всякое с вне этих условий соединение мужчины с женщиной есть простое, ни к чему не обязывающее удовольствие или удовлетворение гигиенической потребности, и потому, не стесняясь, предаются этому удовольствию. Женоподобный дьявол склонил обрюзгшую голову на другую сторону и помолчал, как бы ожидая действия своих слов на Вельзевула. Вельзевул кивнул головой в знак одобрения, и женоподобный дьявол продолжал так:

– Этим способом, не оставляя при этом прежнего, употребленного в раю способа запрещенного плода и любопытства, – продолжал он, очевидно желая польстить



Вельзевулу, — мы достигаем самых лучших успехов. Воображая себе, что они могут устроить себе честный церковный брак, и после соединения со многими женщинами, люди переменяют сотни жен и так при этом привыкают к распутству, что делают то же и после церковного брака. Если же им покажутся почему-либо стеснительными некоторые требования, связанные с этим церковным браком, то они устраивают так, что совершается второе хождение вокруг столика, первое же считается недействительным.

Женоподобный дьявол замолчал и, утерев кончиком хвоста слюни, наполнявшие ему рот, склонил на другой бок голову и молча уставился на Вельзевула.

### VII

— Просто и хорошо, — сказал Вельзевул. — Одобряю. Кто заведует грабителями?

— Я, — отвечал, выступая, крупный дьявол с большими кривыми рогами, с усами, загнутыми кверху, и огромными, криво приставленными лапами. Дьявол этот, выползши, как и прежде, вперед и повоевав обоими лапами опираясь усы, дождался вопроса.

— Тот, кто разрушил ад, — сказал Вельзевул, учил людей жить, как птицы небесные, и повелевал давать просящему и хотящему ваять рубашку, отдавать кафтан, и сказал, что для того, чтобы спастись, надо раздать именья. Как же вы вовлекаете в грабеж людей, которые слышали это?

— А мы делаем это, — сказал дьявол с усами, величественно откидывая назад голову, — точно так же, как это делал наш отец и повелитель при избрании Саула на царство. Точно так же, как это было внушено тогда, мы внушаем людям, что, вместо того, чтобы им перестать грабить друг друга, им выгоднее позволить грабить себя одному человеку, предоставив ему власть надо всем. Нового в нашем способе только то, что для утверждения права грабежа этого одного человека мы ведем этого человека в храм, надеваем на него особенную шапку, сажаем на высокое кресло, даем ему в руки палочку и шарик, мажем постным маслом и во имя Бога и его сына провозглашаем особу этого помазанного маслом человека священной. Так что грабеж, производимый этой особой, считающейся священной, уже ничем не может быть ограничен. И священные особы, и их помощники, и помощники помощников — все, не переставая, спокойно и безопасно грабят народ. При этом устанавливают обыкновенно такие законы и порядки, при которых даже без помазания праздное меньшинство всегда может безнаказанно грабить трудящееся большинство. Так что в последнее время в некоторых государствах грабеж продолжается и без помазанников так же, как и там, где они есть. Как видит наш отец и повелитель, в сущности, способ, употребляемый нами, есть старый способ. Ново в нем только то, что мы сделали этот способ более общим, более скрытым, более распространенным по пространству и времени и более прочным. Более общим мы сделали этот способ тем, что люди прежде всего подчинялись по своей воле тому, кого избирали, мы же сделали так, что они теперь независимо от своего желания подчиняются не тем, кого избирают, а кому попало.

Более скрытым мы сделали этот способ тем, что теперь уже ограбляемые, благодаря

устройству подачей особенных, косвенных, не видят своих грабителей...

По времени же новый способ этот более распространен, чем прежде, благодаря устройству займов, общественных и государственных: ограбляются теперь не одни живущие, а и будущие поколения. Способ же этот более прочным мы сделали тем, что главные грабители считаются теперь особами священными, и люди не решаются противодействовать им. Стоит только главному грабителю успеть помазаться маслом, и уже он может спокойно грабить того, кого и сколько он хочет. Так, одно время в России я, ради опыта, сажал на царство одну за другою самых гнусных баб, глупых, безграмотных и распутных и не имеющих, по их же законам, никаких прав. Последнюю, же — не только распутницу, но преступницу, убившую мужа и законного наследника. И люди, только потому, что она была помазана, не вырвали ей ноздри и не секли кнутом, как они делали это со всеми мужеубийцами, но в продолжении 30 лет рабски покорялись ей, предоставляя ей и ее бесчисленным любовникам грабить не только их имущество, но и свободу людей. Так что в наше время грабежи явные, т.е., отнятие силою кошелек, лошади, одежды, составляют едва ли одну миллионную часть всех тех грабежей законных, которые совершаются постоянно людьми, имеющими возможность это делать. В наше время грабежи безнаказанные, скрытые и вообще готовность к грабежу установилась между людьми такая, что главная цель жизни почти всех людей есть грабеж, умеряемый только борьбою грабителей между собою.

### VIII

— Что ж, это хорошо, — сказал Вельзевул. — Но убийства? Кто заведует убийством?

— Я, — отвечал, выступая из толпы, красного кровавого цвета дьявол с торчащими изо рта клыками, острыми рогами и поднятым кверху толстым, неподвижным хвостом.

— Как же ты заставляешь быть убийцами учеников того, кто сказал: «Не отвечай злом на зло, люби врагов»?

— Как же ты делаешь убийц из этих людей?

— Делаем это мы и по старому способу, — отвечал красный дьявол оглушающим, трещащим голосом, — возбуждая в людях корысть, задор, ненависть, месть, гордость. И также по старому способу внушаем учителям людей, что лучшее средство отучить людей от убийства состоит в том, чтобы самим учителям публично убивать тех, которые убили. Этот способ не столько дает нам убийц, сколько приготовляет их для нас. Больше же количество давало и дает нам новое учение о непогрешимости церкви, о браке и о равенстве. Учение о непогрешимости церкви давало нам в прежнее время самое большое количество убийц. Люди, признавшие себя членами непогрешимой церкви, считали, что позволить ложным толкователям учения развращать людей есть преступление, и что поэтому убийство таких людей есть угодное Богу дело. И они убивали целые населения и казнили, жгли сотни тысяч людей. При этом смешно то, что те, которые казнили и жгли людей, начинавших понимать истинное учение, считали этих самых опасных

для вас людей вашими слугами, т.е. слугами дьяволов. Сами же казнившие и жегшие на кострах, действительно бывшие нашими покорными слугами, считали себя святыми исполнителями воли Бога. Так это было в старину.

В наше же время очень большое количество убийц дает нам учение о браке и о равенстве. Учение о браке дает нам, во-первых, убийства супругов друг другом и матерями детей. Мужья и жены убивают друг друга, когда им кажутся стеснительными некоторые требования закона и обычая церковного брака. Матери же убивают детей большей частью тогда, когда соединения, от которых произошли дети, не признаются браком. Такие убийства совершаются постоянно и равномерно. Убийства же, вызванные учением о равенстве, совершаются периодически, но зато когда совершаются, то совершаются в очень большом количестве. По учению этому людям внушается, что они все равны перед законом. Люди же ограбленные чувствуют, что это неправда. Они видят, что равенство это перед законом состоит только в том, что грабителям удобно продолжать грабить, им же это неудобно делать, и они возмущаются и нападают на своих грабителей. И тогда начинаются взаимные убийства, которые дают нам сразу иногда десятки тысяч убийц.

### IX

— Но убийства на войне? Как вы приводите к ним учеников того, кто признал всех людей сынами одного Отца и велел любить врагов? Красный дьявол оскалился, выпустив изо рта струю огня и дыма, и радостно ударил себя по спине толстым хвостом.

— Делаем мы так: мы внушаем каждому народу, что он, этот народ, есть самый лучший из всех на свете... А так как всем народам мы внушали то же самое, то они, постоянно чувствуя себя в опасности от своих соседей, всегда готовятся к защите и озлобляются друг на друга... Так что теперь все люди, принявшие учение того, кто назвал нас убийцами, все постоянно и преимущественно заняты приготовлениями к убийству и самими убийствами.

— Что ж, это остроумно, — сказал Вельзевул после недолгого молчания. — Но как же свободные от обмана ученые люди не увидели того, что изначально учение истинно, и не восстановили его?

— А они не могут этого сделать, — самоуверенным голосом сказал, выползая вперед, матово-черный дьявол в мантии, с плоским покатым лбом, безмускульными членами и оттопыренными большими ушами.

— Почему? — строго спросил Вельзевул, недовольный самоуверенным тоном дьявола в мантии. Не смущаясь окриком Вельзевула, дьявол в мантии не торопясь, спокойно уселся не на корточки, как другие, а по-восточному, скрестив безмускульные ноги, и начал говорить без запинки тихим, размеренным голосом:

— Не могут они делать этого, оттого что я постоянно отвлекаю их внимание от того, что они могут и что им нужно знать, и направляю его на то, что им не нужно знать и чего они никогда не узнают.

— Как же ты сделал это?

— Делал и делаю я различно по времени, — отвечал дьявол в мантии. — В старину я внушал людям, что самое важное для них — это знать подробности об отношении между собою лиц Троицы, о происхождении Христа, об естествах его, о свойстве Бога и т.п. И они много и длинно рассуждали, доказывали,



спорили и сердились. И эти рассуждения так занимали их, что они вовсе не думали о том, как им жить. А не думая о том, как им жить, им не нужно было знать того, что говорил им их учитель о жизни. Потом, когда они уже так запутались в рассуждениях, что сами перестали понимать то, о чем говорили, я внушал одним, что самое важное для них – это изучить и разъяснить все то, что написал человек по имени Аристотель, живший тысячи лет тому назад в Греции; другим внушал, что самое важное для них – это найти такой камень, посредством которого можно было бы делать золото, и такой эликсир, который излечивал бы от всех болезней и делал людей бессмертными. И самые умные и ученые из них все свои умственные силы направили на это. Тем же, которые не интересовались этим, я внушал, что самое важное это знать: Земля ли вертится вокруг Солнца или Солнце вокруг Земли? И когда они узнали, что Земля вертится, а не Солнце, и определили, сколько миллионов верст от Солнца до Земли, то были очень рады, и с тех пор еще усерднее изучают до сих пор расстояния от звезд, хотя они знают, что конца этим расстояниям нет и не может быть, и что самое число звезд бесконечно, и знать им это совсем не нужно. Кроме того, я внушил им еще и то, что им очень нужно и важно знать, как произошли все звери, все червяки, все растения, все бесконечно малые животные. И хотя им это точно так же совсем не нужно знать, и совершенно ясно, что узнать невозможно, потому что животных так же бесконечно много, как и звезд, они на эти и подобные этим исследования явления материального мира направляют все свои умственные силы и очень удивляются тому, что, чем больше они узнают того, что им не нужно знать, тем больше остается не известного ими. И хотя очевидно, что, по мере их исследований, область того, что им удалось узнать становится все шире и шире, предметы исследования все сложнее и сложнее, и самые неприемлемые им знания все неприложимее и неприложимее к жизни, это нисколько не смущает их, и они, вполне уверенные в важности своих занятий, продолжают исследовать, проповедовать, писать и печатать и переводить с одного языка на другой все свои, большей частью ни на что не пригодные исследования, а если изредка и пригодные, то на потеху меньшинству богатых или на ухудшение положения большинства бедных.

Для того же, чтобы они никогда уже не догадались, что единое нужное для нас – это установление законов жизни, которое указано в учении Христа, я внушаю им, что законов духовной жизни они знать не могут и что всякое религиозное учение, в том числе и учения Христа, есть заблуждение и суеверие, и что узнать о том, как им надо жить, они могут из придуманной мною для них науки, называемой социологией, состоящее в изучении того, как различно дурно жили прежние люди. Так что, вместо того, чтобы им самим, по учению Христа постараться жить лучше, они думают, что им надо будет только изучить жизнь прежних людей, и что они из этого изучения выведут общие законы жизни, и для того, чтобы жить хорошо, им надо будет только сообразоваться в своей жизни с этими выдуманнами ими законами. Для того же, чтобы еще больше укрепить их в обмане, я внушаю им, что существует некоторая преемственность знаний, которая называется наукой, и что утверждения этой науки так же непогрешимы, как и утверждения церкви. А как только те, которые считаются деятелями

науки, уверяются в своей непогрешимости, так они, естественно, провозглашают за несомненные истины самые не только ненужные, но и часто нелепые глупости, от которых они, раз сказавши их, уже не могут отречься. Вот от этого-то я и говорю, что до тех пор, пока я буду внушать им уважение, подобострастие к той науке, которую я выдумал для них, они никогда не поймут того учения, которое чуть было не погубило нас.

XI

– Очень хорошо. Благодарю, – сказал Вельзевул, и лицо его просияло. – Вы стоите награды, и я достойно награжу вас.

– А нас вы забыли, – закричали в несколько голосов остальные разноешерстные, маленькие, большие, кривоногие, толстые, худые, дьяволы.

– Вы что делаете? – спросил Вельзевул.

– Я – дьявол технических усовершенствований.

– Я – разделения труда.

– Я – путей сообщения.

– Я – книгопечатания.

– Я – искусства.

– Я – медицины.

– Я – культуры.

– Я – воспитания.

– Я – исправления людей.

– Я – одурманивания.

– Я – благотворительности.

– Я – социализма.

– Я – феминизма, – закричали они все вдруг, теснясь вперед перед лицом Вельзевула.

– Говорите порознь и коротко, – закричал Вельзевул. – Ты, – обратился он к дьяволу технических усовершенствований. – Что ты делаешь?

– Я внушаю людям, что чем больше они сделают вещей и чем скорее они будут делать их, тем это для них будет лучше. И люди, губя свои жизни для произведения вещей, делают их все больше и больше, несмотря на то, что вещи эти не нужны тем, которые заставляют их делать, и недоступны тем, которые их делают.

– Хорошо. Ну а ты? – обратился Вельзевул к дьяволу разделения труда.

– Я внушаю людям, что, так как делать вещи можно скорее машинами, чем людьми, то надо людей превратить в машины, и они делают это, и люди, превращенные в машины, ненавидят тех, которые сделали это над ними.

– И это хорошо. Ты? – обратился Вельзевул к дьяволу путей сообщения.

– Я внушаю людям, что для их блага им нужно как можно скорее переезжать с места на место. И люди, вместо того, чтобы улучшать свою жизнь, каждому на своих местах, проводят большую часть ее в переездах с места на место и очень гордятся тем, что они в час могут проехать 50 верст и больше. Вельзевул похвалил и этого.

Выступил дьявол книгопечатания. Его дело, как он объяснил, состоит в том, чтобы как можно большему числу людей сообщить все те гадости, которые делаются и пишутся на свете.

Дьявол искусства объяснил, что он, под видом утешения и возбуждения возвышенных чувств в людях, потворствует их порокам, изображая их в привлекательном виде.

Дьявол медицины объяснил, что их дело обстоит в том, чтобы внушать людям, что самое важное для них дело – это забота о своем теле. А так как забота о своем теле не имеет конца, то люди, заботящиеся с помощью медицины о своем теле, не только забывают о

жизни других людей, но и о своей собственной.

Дьявол культуры объяснил, что внушает людям то, что пользование всеми теми делами, которыми заведуют дьяволы технических усовершенствований, разделения труда, путей сообщения, книгопечатания, искусства, медицины, есть нечто вроде добродетели, и что человек, пользующийся всем этим, может быть вполне доволен собой и не стараться быть лучше.

Дьявол воспитания объяснил, что он внушает людям, что они могут, живя дурно и даже не зная того, в чем состоит хорошая жизнь, учить детей хорошей жизни.

Дьявол исправления объяснил, что он учит людей тому, что, будучи сами порочны, они могут исправлять порочных людей.

Дьявол одурманивания сказал, что он научает людей тому, что, вместо того, чтобы избавиться от страданий, производимых дурною жизнью, стараясь жить лучше, им лучше забыть под влиянием одурения вином, табаком, опиумом, морфином...

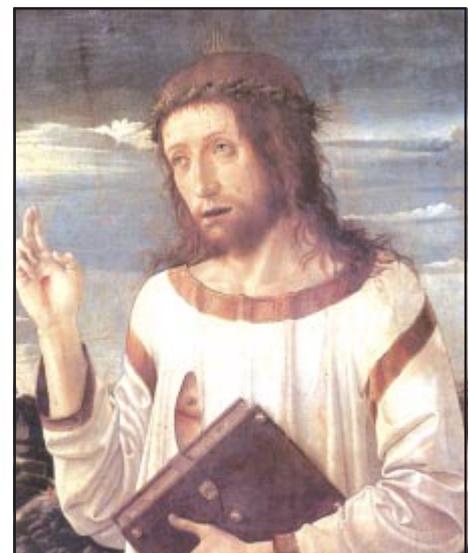
Дьявол социализма хвастался тем, что, во имя самого высокого общественного устройства жизни, он, кроме вражды сословий, возбуждает еще и вражду между полами.

– Я – комфорта, я – моды! – кричали и пищали еще другие дьяволы, подползая к Вельзевулу.

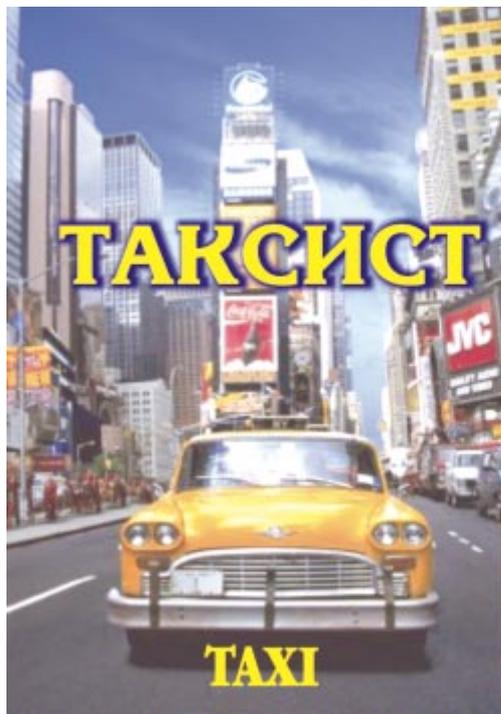
– Неужели вы думаете, что я так стар и глуп, что не понимаю того, что, как скоро учение о жизни ложно, то все, что могло быть вредно нам, все становится нам полезным, – закричал Вельзевул и громко расхохотался. – Довольно. Благодарю всех, – и, всплеснув крыльями, он вскочил на ноги.

Дьяволы окружили Вельзевула. На одном конце сцепившихся дьяволов был дьявол в пелеринке – изобретатель церкви, на другом конце – дьявол в мантии, изобретатель науки. Дьяволы эти подали друг другу лапы, и круг замкнулся. И все дьяволы, хохоча, визжа, свистя и порхая, начали, махая и трепля хвостами, кружить и плясать вокруг Вельзевула. Вельзевул же, расправив крылья и трепля ими, плясал в середине, высоко задирая ноги. Вверху же слышались крики, плач, стоны и скрежет зубов.

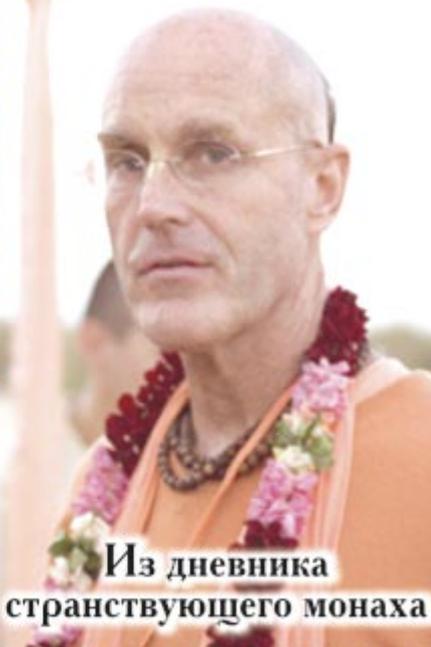
17 ноября 1902



Учение это было так ясно, и следование ему было так легко и так очевидно избавляло людей от зла, что нельзя было не принять его, и ничто не могло удержать его от распространения по всему свету.



## Индрадьюмна Свами



Однажды, Гададхара Пандит дас и я были в Нью-Йорке. Мы решили, пока у нас есть время пройтись по магазинам звукового оборудования и закупить все необходимое для фестивального тура в Польше. Через несколько часов я заметил, что уже вечерет.

– Уже почти пять часов, – сказал я, – если мы хотим вернуться в храм на вечернюю программу, нам надо поспешить. Давай возьмем такси.

Пока мы стояли на углу, пытаюсь поймать такси, я обратился к Гададхаре:

– У меня есть несколько вопросов о Нью-Йорке для моего дневника, – сказал я, – думаю можно расспросить таксиста.

– Отличная идея, – сказал он, – однако я ожидаю не больше чем пару сплетен о туристах.

После двадцати минут мы уже отчаялись поймать машину, когда внезапно желтый кэб выскочил из общего движения и с визгом остановился прямо возле нас.

Водитель выглянул из окна.

– Эй, ребята, куда едем? – спросил он с явным нью-йоркским акцентом.

– Второе Авеню, 26, – Гададхара пытался перекричать шум на остановке.

Как только мы сели в машину, такси, нарушив все ограничения скорости, моментально вернулось на дорогу. Водитель посмотрел на нас в зеркало заднего обзора. – Вас ребята никто не хотел брать, – сказал он.

Он повернулся, чтобы полностью увидеть нас. – Люди судят слишком поверхностно, – продолжал он. – Мы должны уважать других. Вот, что я говорю. Я хочу сказать, вы, парни, одеты

не так как все, но это не означает вы нехорошие люди. Вы понимаете, о чем я?

– Да, сэр, – сказал я, нервничая, – однако вам не кажется, что вы должны смотреть на дорогу?

– Автомобиль – едет сам, – засмеялся он. – Вы только просите его повернуть. Так говорит один из моих приятелей. Это вошло в ту книгу. Как же она называлась?

Он опять взглянул на дорогу. – О да! – сказал он. – «Мудрость Таксиста». Вы читали ее?

– Нет, сэр, – ответил я. – Я не могу сказать, что читал.

– Вы ее не читали?! – воскликнул он. – Это – моя любимая книга.

Он сделал паузу и затем спросил:

– Вы живете здесь?

– Нет, – ответил я. – Я всегда путешествую. Через несколько недель я еду в Англию.

– Англия, – сказал он. – Ее называли «Бритиш» (Британией). Когда еврейские племена пришли туда они были «Идиш», они всегда прибавляли «иш», таким образом, их называли «бритиш» (британцами).

Мы с Гададхарой переглянулись.

– Это из другой книги, – сказал он смеясь. – Я приехал сюда из Пакистана 20 лет назад и с первых дней сел за руль такси. Я видел, как одни парни смеялись над вами, там на углу. Я скажу вам, в чем болезнь этого города. Люди стали слишком материалистичны, это – главное.

Я решил расспросить его для материала следующей главы дневника. – Я могу задать вам несколько вопросов? – спросил я.

– Конечно, – сказал он, – но сначала я хочу сказать вам, парни, – я знаю вас. Я

видел, как вы поете на улицах. Вы ко всем хорошо относитесь. Вы ни к кому не пристаёте. Но я вижу каждый день много плохого. Я хочу сказать, что на днях, одного парня застрелили прямо перед моим такси. Куда катится этот мир?

На мгновение он замолчал.

– Когда люди наконец научатся терпимости и любви?! – сказал он эмоционально.

Я начал что-то говорить, но он продолжал.

– Я скажу вам. Тогда, когда люди станут религиозными. Религия – единственная вещь, которую мы получили все вместе. Я хочу сказать – мы все дети Бога. Разве это не так?

Прежде, чем я смог ответить, он продолжил. – Но я должен признаться вам ребята, – сказал он, – я не очень хороший мусульманин. Я хочу сказать, я не склоняюсь пять раз в день в молитве, и не хожу регулярно в мечеть. И мне, правда, стыдно за это.

– Но вы, похоже, праведный человек, – сказал я.

– И иногда я ругаюсь, – прервал он, – но я обещаю, что перед вами, парни, я не буду сквернословить. Мой мулла однажды сказал мне, что Бог дает и прощает (God gives and forgives). А мы? Мы получаем и забываем. (We get and forget).

Как раз в этот момент рядом с нам по другой полосе поравнялась патрульная машина. Наш водитель притормозил и пристроился позади нее.

– Зачем вы сделали это? – спросил я.

– Я скажу вам, мистер, – сказал он, – всегда хорошо быть позади патрульной машины. Так говорит мой друг Омар. Это практическая философия, не так ли?

– Похоже, что так, – ответил я. – Теперь, я хотел бы спросить ...

Он снова прервал меня.

– Вы помните, как несколько лет назад талибы уничтожили большие статуи Будды в Афганистане? – спросил он.

– Да, конечно, я помню это, – ответил я.

– Я рыдал, когда видел это, – сказал он. – Вы должны уважать все религии. Все они поклоняются тому же самому Богу. Удар по одной религии – удар по вашей собственной. Вы понимаете, о чем я?



“Эй, ребята, куда едем?”

– Да, я понимаю, – сказал я. – И я желал бы, что больше людей ...

– Моя философия – в том, что предназначение человека здесь – делать добро для других, – продолжал он. – И лучший способ помочь другому человеку заключается в том, чтобы поддержать его следовать его религии. Нет никакого смысла осуждать его религию. И я скажу вам, в чем причина всех проблем. Вы хотите знать?

– Да, сэр, – ответил я, пытаюсь быть терпеливым. – Я хотел бы знать.

– Я понял это, работая таксистом за все эти годы, – сказал он. – Проблема в том, что люди слишком материалистичны. И что еще хуже, – они приносят материализм в религию. Они идут в мечеть, церковь или храм и просят Бога о материальных вещах. Но есть только одна вещь, о которой следует просить Бога, мистер. Вы знаете что это?

Удивленный его пониманием, я молчал.

– Служение, – сказал он. – Мы должны просить только служения. Мы были созданы Богом, чтобы служить Ему. Не наоборот. Такова природа. И если Вы поступаете по природе, вы будете счастливы. Я прав?

– Вы попали прямо в точку, – сказал я, размышляя, насколько его слова повторяют определение Рупы Госвами о чистом преданном служении.

– Я научился этому в такси, – повторился он с улыбкой, снова обернувшись и глядя на нас.

– Эй, там грузовик! – воскликнул я.

Он обернулся и быстро и ловко объехал машину.

– Я вижу больше того, что происходит, потому что не ищю места, где мне припарковаться, – сказал он смеясь. – Это также было бы в книге.

Какое-то время мы объезжали другие машины, и затем он снова заговорил.

– Религия испорчена в наши дни, – сказал он. – Люди поклоняются Богу с неправильными мотивами. Именно поэтому так много людей разочаровывается в религии. В прошлом году один из моих лучших друзей, Хафиз, стал атеистом. Однажды он сказал: «Докажи мне, что Бог есть». Я посадил его на заднее сиденье, сел рядом и сказал ему: «Это – вопрос веры, Хафиз». Он ответил: «Я не верю в веру». Я сказал: «Ну, ты ведь веришь в Атлантический океан, хотя не переплывал его, правильно? Ты веришь, что звезды в небе не собираются упасть и уничтожить Нью-Йорк, не так ли? Правильно. И знаешь что? Кто-то всем этим управляет. И это Бог. Ничего не происходит случайно». После этого Хафиз стал агностиком. Он стал верить, что «там что-то есть».

– Но Вы, парни, вы всегда помогаете людям стать религиозными. Именно поэтому вы мне нравитесь. Вы живете для других. Я живу сам для себя, просто вожу такси. Я знаю, что Аллах рад вам больше, чем мне. Вы поете для него



«Ты веришь, что звезды не собираются упасть?.. Кто-то всем этим управляет. И это Бог. Ничего не происходит случайно...»

несмотря на дождь, несмотря на снег, поете для Него. Я видел вас. И именно поэтому я подобрал вас, ребята.

– Сэр, – сказал Гададхара, – уже наш храм, вон там.

– О, он красив, – сказал он, – просто красив. Мы собирались выходить и водитель обернулся.

– Эй, друзья, – сказал он, – я это, я действительно рад нашей беседе.

– Большое вам спасибо, – сказал я. – Вы так добры.

– Беседа? – шептал Гададхара, собирая свои вещи. – Вы едва слово вставили.

Водитель быстро выпрыгнул из такси и в мгновение был уже с моей стороны. Как только он открыл дверь, он по пояс поклонился.

– Плата за проезд – 16 долларов, – сказал он. – Не волнуйтесь. Нью-Йорку нужно больше таких ребят как вы.

Как только я вышел из такси, он подошел и внезапно обнял меня, затем он отошел.

– У меня есть к вам одна просьба, парни, – сказал он. – Пожалуйста, помолитесь за меня. Хорошо? И достаньте ту книгу, о которой я говорил вам.

– Сделаем, – сказал я, когда он вернулся в такси. – И...эй, вы также помолитесь за нас.

– Это – то, что должны делать люди, – сказал он, уезжая, и его голос, затихал в общем потоке. – Религия должна соединять людей, а не разлучать их. Мой друг Омар однажды сказал ...

В течение нескольких секунд его такси уже было в общем стремительном движении. Пока мы шли к храму, Гададхара смеялся:

– Вам так и не удалось задать ваши вопросы, не так ли? – сказал он.

Я улыбнулся.

– Это не важно, – сказал я. – Даже без вопросов, я узнал больше о Нью-Йорке, чем ожидал. Мы действительно породнились с тем таксистом. Он классный парень.

На следующий день я купил эту книгу и нашел в ней следующее:

“Если есть понимание, есть любовь. Если нет понимания, есть только бесконечный поток вопросов.” [Taxi Driver Wisdom, Risa Mickenburg, Chronical Books, 1996]

**ЗРЕЛАЯ ДУША**

Ученики спросили однажды Фариду:

– Говорят, что Иисус не испытывал физической боли на кресте, когда его распинали. Как это может быть? Говорят, когда Мансуру отрубили руки и ноги, он улыбался. Когда ему выкололи глаза, то на его лице не отразилось никаких мук боли. Как это возможно?

Фарид сорвал с дерева зеленый орех, протянул его ученику и сказал:

– Расколите орех так, чтобы не повредить сердцевину.

Ученик ответил, что это невозможно. Фарид спросил:

– А у спелого ореха возможно отделить скорлупу, не повредив ядро?

– Со спелым орехом нет никаких проблем, – ответил ученик.

– Все правильно, – сказал Фарид. – Но ведь ты сам дал ответ на свой вопрос. У большинства людей душа полностью срослась с телом. Если нанеся раны телу, то ранят и душу. Но есть и другие люди – их душа настолько свободна, что имеет тело, как оболочку. Повреждая их тело, невозможно нанести урон их душам. Иисус и Мансур были людьми, подобными спелому ореху.

**ПЕРВАЯ СТУПЕНЬКА К БОГУ**

Один человек пришел к святому Раманудже и сказал:

– Я хотел бы найти путь к Богу. Помогите мне.

Рамануджа ответил:

– Скажи мне сначала, любил ли ты кого-нибудь?

Человек ответил:

– Я не интересуюсь мирскими делами, любовью и прочим. Я хочу прийти к Богу.

Рамануджа сказал:

– Подумай еще раз, пожалуйста, любил ли ты в своей жизни женщину, ребенка или хотя бы кого-нибудь?

Человек ответил:

– Я ведь уже сказал тебе, что я человек религиозный, я не обычный мирянин. Я никого не любил.

Рамануджа стал грустным, слезы появились на его глазах, и он сказал:

– Тогда это невозможно. Сначала ты должен кого-нибудь полюбить. Это будет первая ступенька к Богу. Ты спрашиваешь про последнюю ступеньку, а сам еще не ступил на первую. Иди и полюби кого-нибудь!

**КОМАРЫ**

Мудреца спросили: «Стоит ли медитирующему отгонять комаров?» – Ну, ежели вы на самом деле взмедитнивали, – ответил Мастер, – то комаров вы не заметите, ну а коли пока просто так сидите, то чего ж терпеть?

**Все живое и неживое во Вселенной находится во власти Господа и принадлежит Ему. Поэтому каждый должен пользоваться только тем, что ему необходимо и выделено ему как его доля, и не посягать ни на что другое, хорошо понимая, кому все принадлежит.**

**Придерживаясь такого образа действий, человек может надеяться прожить сотни лет, ибо такая деятельность не связывает его законами кармы. Иного пути для человека нет.**

*“Шри Ишопанишад”  
мантры первая и вторая*



**Вячеслав  
РУЗОВ**

Директор Дальневосточного  
Центра Востоковедения,  
психолог, астролог, писатель

# ВНЕЗЕМНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

Мы приступаем к изучению особых ведических трактатов, которые призваны вызвать у человека измененное состояние сознания. Такие трактаты называются «*анаурушейей*», т.е. данные от существ, не принадлежащих нашему миру. Всем интересно, что хотят нам сказать инопланетяне, но они уже столько всего сказали, что нам за всю жизнь не изучить и толики этого богатства. Данное произведение также относится к *внеземным* произведениям, призванным ввести человека в измененное состояние сознания. Оно построено на принципе красноречия. Красноречие — это истина, высказанная кратко. И в этом произведении всего 18 таких истин. Они записаны в виде мантр. Сегодня мы познакомимся с двумя такими мантрами.

## ИЗМЕНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ

Все они говорят о самом главном: мы все нищие! Причем есть нищие, думающие, что они бедные, и нищие, думающие, что они богатые, но это не меняет положения дел. Мы все нищие, так как потеряли бесценное. И так давно потеряли, что уже даже забыли. Это и называется нищенство — состояние бедности, в котором уже не помнишь, что когда-то был сказочно богат. Что это за богатство? Это бескорыстная и бесконечная любовь. Но сначала мы должны разобраться в следующем явлении:

## ВСЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ НА ЭТОЙ ПЛАНЕТЕ, ИМЕЮТ ЧЕТЫРЕ НЕДОСТАТКА:

### 1. Мы не можем действовать безошибочно.

Это значит, что нам необходимы ясные нам границы, держась которых мы можем себя спокойно чувствовать в этой запутанной и непростой жизнедеятельности. Что задает такие границы? Конечно же, культура...

Основы любой культуры можно найти в Ведах, которые и задают изначальные принципы грамотного поведения.

Фактически, культура — это умение не совершать оскорбления. Оскорбление — это взрыв противокультурной мины, уничтожающий результаты нашего правильного поведения...

Критика — это также оскорбление. Иногда мы не просто критикуем друг друга, мы критикуем путь развития другого человека. Нет ничего опаснее этого. Один из основных философов ведической ученической преемственности Бхактивинод Тхакур прославлял Иисуса Христа и других пророков, показывая пример понимания того, что Бог хочет помочь всем и для этого приходит Сам или посылает своих пророков в той форме и с такой философией, чтобы она была понятна именно в это время и этому народу...

Пожалуйста, не сокращайте свой путь через минное поле! Нам всегда хочется быстрее, но оскорбив, надавив или обманув, мы ничего не добьемся. Это абсолютно не выгодно и не разумно. Учитесь добиваться поставленных целей культурными и приятными способами...



**В этом мире нет ничего «нашего», мы лишь временные пользователи всего.**

### 2. Мы часто заблуждаемся, не можем понять смысл происходящего.

Одно из классических заблуждений — это идея, что от уровня процветания зависит счастье человека. Да, до некоторой суммы это так и есть. Что это за уровень? Это когда человек может купить себе еду, одежду и снять жилье в недорогом месте. Это называется минимальный прожиточный минимум. Большинство из жителей западных стран обладает этими возможностями. Но дальше все не так просто. Дальше, сколько бы мы ни богатели, это не окажет никакого позитивного влияния на наше счастье, удовлетворение и спокойствие. **Разум — это умение быть счастливым в простой обстановке.** Более того, карма лишнего приводит к серьезным проблемам. Это похоже на лишний вес. *Когда человек голоден, еда для него спасение, но если он не голоден — еда для него яд!*

Человек думает, что деньги его освободят, но, получив их, он вынужден стать простым сторожем, охраняя свои капиталы от других желающих получить «освобождение». Он становится не только сторожем — он становится рабом...

Лакшми — богиня процветания — не жалеет своих богатств для усердного и внимательного человека. Но есть один интересный закон: если человек хочет завладеть богатством хитростью, она дает его сразу, а потом присылает счет в виде аскез и трудностей. Людям благочестивым, которые честно работают и стараются не просто трудиться, а приносить людям счастье, она дает сначала трудности и аскезы, и уже тогда, когда человек поймет, что *счастье не в деньгах, а в отношениях с другими живыми существами*, она посылает ему богатства. Именно такое процветание делает человека счастливым в этом мире.

**Запомните: счастье приходит не к самым хитрым, а к самым смиренным!**

### 3. На основе первых двух недостатков мы вынуждены обманывать других.

Потрудившись честно, иногда нам начинает казаться, что так много не заработаешь. Нам

кажется, что все, кто богаты, просто правильно обманывают других. И это приводит к тому, что мы встаем на этот скользкий путь хитрости. Но богатство, добытое нечестными способами, хуже, чем бедность — это вечная бесполезная битва за земные блага...

Догадавшись, что так просто в этой битве не победишь, человек становится скупым. Первый признак скупости — мало говорить другим приятных слов. Это главное богатство — умение доставить другим людям приятные моменты в их жизни.

Сегодняшнее понимание рая и ада очень грубое. Если мы разберемся в этом вопросе, то увидим, что мы уже прямо сейчас находимся в самом центре ада. Что такое ад? Это жестокие и холодные отношения между людьми. Соответственно, мы можем понять и что такое рай. Рай — это теплота сердец, терпимость, благодарность и обмен приятными словами.

Что нас окружает, рай или ад — это зависит от нас самих. Просто посмотрите вокруг и догадайтесь, что мы распространяем: адскую атмосферу или райскую...

Мы хотим влиять на других, нам хочется сделать мир лучше, добрее, счастливее, но это возможно, только если мы станем друзьями тем, на кого хотим воздействовать. **Хотите изменить плохого человека — станьте ему другом!..** В Бхагавад-гите говорится, что мудрец одинаково относится ко всем людям, будь то его враги или друзья, праведники или грешники, равнодушные или завистники...

#### 4. Наши чувства несовершенны.

Мы обладаем чувствами слуха, зрения, осязания, обоняния, вкуса, но все они, к сожалению, недостаточно развиты. Даже в окружающей природе, оглянувшись, мы с удивлением можем заметить, что большинство живых существ превосходят нас в том или ином органе чувств.

Орлы лучше видят, собаки лучше чувствуют запахи, кошки лучше слышат, рыбы лучше плавают, с медведем лучше не бороться и т.д. В чем же наше превосходство? Даже если мы получим золотую медаль чемпиона мира по спорту, то по сравнению с результатами животных мы будем выглядеть очень бледно...

Наша задача не развивать свои способности, а научиться их контролировать. Вот путь мудрости.

Развитие зрения — это не постройка дорогостоящих телескопов, чтобы посмотреть в самую глубь космоса и ничего там не понять, а умение смотреть на представителей противоположного пола без вожделения. Научиться так владеть своим зрением намного сложнее, чем увидеть в микроскоп атом. Правильное видение — это умение увидеть человека как вечную душу, находящуюся во временном теле. Вот это настоящее ясновидение...

Развитие слуха — это развитие вкуса к слушанию о вечном, а не о временном. Для этого надо научиться слушать сердцем. Это значит, что мы пытаемся понять, что нам хочет сказать судьба, на что нас направить...

Также можно заметить, что наши желания очень непостоянны. То нам хочется одного,



Чувства обманывают нас, а мы обманываем других.

то полностью противоположного, то всего одновременно. Не умея контролировать свои желания, никто не может быть удовлетворен. Человек должен научиться этому искусству. Именно это и возвышает его над миром животных...

#### ВЛИЯНИЕ НЕСОВЕРШЕНСТВ

Итак, мы все в разной степени несовершенны. Можем ли мы дать другим совершенное знание? Как это сделать? Есть только одна возможность — это научиться передавать совершенное знание, полученное из запредельного мира.

Веды не являются творением несовершенных живых существ. Они получены на заре творения этого мира через особую личность, исторически известную под именем **Брахма**, который в свою очередь передал это знание своим сыновьям и ученикам, а те продолжают распространять его и поныне. Это называется — цепь ученической преемственности или **парампара**, которая называется Брахма-Сампрадая.

И метод получения совершенного знания — это стать совершенным учеником. Причем позитивный результат наблюдается моментально, так как ученик всегда доволен, понимая, что у него есть учителя, которые способны ответить на все его вопросы. Как только мы становимся учениками, оказывается, что мы окружены учителями, которые готовы раскрыть перед нами тайны своего мастерства. Все это делает жизнь ученика интересной, разнообразной и насыщенной.

Такое сознание ученика является признаком нашего развития, так как мы готовы учиться у всех. Признак деградации — это состояние, когда мне кажется, что я уже готов всехучить. Но помните: *зеленый плод зреет, а зрелый начинает гнить...*

#### ВОРОВСТВО ИЛИ СОБСТВЕННОСТЬ?

**«Шри Ишопанишад»** — это часть известного трактата, который называется **«Яджур-веда»** и содержит информацию о том, кому принадлежит все, что находится в этой Вселенной.

Поняв, что здесь ничего не разбросано и не потеряно, мы сможем избежать проблем, возникающих от кармы воровства. Есть два способа что-то получить — это украсть или попросить. Но в любом случае то, что мы получаем, не становится нашим, мы просто берем это взаймы. Как только мы что-то начинаем считать своим, тут же включаются законы наказания за воровство — законы кармы...

Даже если человек что-то заработал, это не стало его собственностью. *Работа — это способ получить что-то взаймы, лично не прося у того, кому все это принадлежит.* Это просто нежелание лично общаться с ответственными за имущество, расставленное в кладовой этой Вселенной. Здесь тоже есть завхоз, и на Востоке понимают, что в любом случае следует спросить разрешения или у самого владельца имущества, или у его завхоза, иначе придется получить наказание в виде принятия животной формы жизни. Тело животного — это тюрьма для человека, занимавшегося в прошлом воровством богатств этого мира.

В этом коренное отличие измененного сознания от механического. В измененном состоянии сознания человек понимает, что ничто не получится скрыть или утаить. Он понимает, что за все надо будет отвечать по закону кармы (вселенского равновесия) и в полной мере. Человек, не желающий менять свое сознание, думает, что можно схитрить и никто этого не заметит.

Хитря и обманывая, мы обижаем детей Бога — своих братьев и сестер. Это неразумное поведение. Мы должны понимать, что мир — это наш большой дом, и все здесь наши родственники. Обида — это карма (наказание). Прощение — это акарма (амнистия)...

Изменив свое сознание, мы поймем, что все неживое в этом мире принадлежит нашим родителям, изначальным живым существам, находящимся сейчас за пределами нашего космоса. А все живые существа, которые нас окружают, — наши настоящие родственники, к которым мы должны проявлять родственные чувства.

Итак, в нашем мире идет война за собственность. Вселенная огромна. Мы даже не можем себе представить ее размеры. Но Земля во Вселенной занимает миллиардную часть миллиардного процента, и мы все равно думаем, что это все наше, и боремся друг с другом за эту крошку.

Представьте, что вы бросили на муравейник крошку хлеба и все жители муравейника разделились на армии и перебили друг друга в войне...

В **«Шри Ишопанишад»** приводится главная «антивоенная» идея — **в этом мире вообще ничего нам не принадлежит.** Нормальная материя называется низшей материей **апара пракрити** и состоит из земли, воды, огня, воздуха, эфира, ума, разума и эго. Тогда как живые существа, органическая энергия, относятся к **пара**



Хотите изменить плохого человека — станьте ему другом!



Главное богатство — умение доставить другим людям приятные моменты в их жизни.

**пракрити** — высшей энергии. Мы все **паранормальные**. Все во Вселенной относится либо к **пара**, либо к **апара пракрити**. И обе эти энергии не наши, это энергии Абсолютной Истины.

Разумный человек должен всегда помнить, что кроме Абсолютной Истины никто ничем не владеет, и потому каждый должен брать только то, что выделено ему как его доля.

Посмотрите на пример с коровы: она дает молоко, но сама не пьет его; она питается травой и соломой, а ее молоко предназначено в пищу человеку. По мнению взвешенных источников информации, корова — это особая форма жизни. Фактически — это настоящая инопланетянка, присланная к нам для обеспечения наших человеческих потребностей. Не кажется ли вам, что у нас идет настоящая война с инопланетянами, которые к тому же делают всё, чтобы обеспечить нас самой вкусной и полезной пищей. Даже ведущие религиозные лидеры иногда не прочь употребить котлетку из телятины...

В чем секрет продуктов, которые поставляют нам инопланетяне с помощью своего секретного механизма, который нам известен как корова? Секрет в особом воздействии на тонкое тело. Мы знаем, что у любого грубого тела есть его тонкая оболочка — это тонкое тело называется телом желаний. Но если разобраться, то тело желаний — это тело кармы. Будь то ложка, пол в квартире, машина, тарелка или тело человека — все они имеют карму, которая хранится в их тонком теле. Мы можем помыть все эти предметы, мы можем помыться сами, но это не поможет нам очиститься от кармы. Но **панча-гавья** — элементы, исходящие из тела коровы, способны очистить тонкое тело.

Почему мы говорим об этом? Потому что человек, не очистивший свое тонкое тело, не способен помнить о том, что ему на этой планете ничего не принадлежит. Он будет об этом забывать, а значит, вновь деградировать все сильнее и сильнее...

Да, наверняка мы сами построили наш дом из земли, дерева, камня, железа, цемента и других материалов, которые приобрели тем или иным способом. Но если обратиться к **«Шри Ишопанишад»**, то будет необходимо признать, что мы сами не способны создать ни один из этих материалов. Мы можем только собрать их вместе и, приложив свой труд, придать им какую-то форму, и то далеко не надежную.

### АНЕКДОТ

Умер ученый, и его душа предстала перед Богом. Ученый Богу и говорит:

— Мы, люди науки, пришли к заключению, что больше не нуждаемся в Тебе! Мы постигли все тайны и знаем все, что знаешь Ты, умеем клонировать людей, пересаживать органы тела, создавать новые виды животных и растений... Словом, мы можем делать все, что раньше считалось чудесным и приписывалось Твоей мудрости и всемогуществу.

Бог терпеливо слушал и, когда ученый, наконец, замолчал, предложил ему:

— Давай тогда проверим, нуждается ли еще во Мне человечество или нет? Проведем небольшое состязание в творчестве.

Ученый согласился и спросил:

— Что хочешь, чтобы я сделал?

Бог ему ответил:

— Давай сделаем опять первого человека — Адама.

Ученый сказал:

— Прекрасно! — и наклонился, чтобы зачерпнуть горсть пыли.

На что Бог сказал:

— Эй, не так быстро! Ты используй свою собственную пыль, Мою же не трагай!..

Рабочий на заводе не имеет права требовать, чтобы его считали владельцем вещи, которую он изготовил, только на том основании, что он усердно трудился над ее изготовлением. Рабочий может получить зарплату, а не ту вещь, которую он изготовил. Так и мы получаем зарплату в виде возможностей, а не сами вещи. Что это за возможности? Это хорошее общение, это сила справляться с собственными дурными привычками, это желание приносить людям счастье. И самое главное — мы получаем возможность встретиться со своими учителями...

Ключ к жизни в наших собственных руках, это не просто «Код да Винчи» или «Чаша Грааля» — это настоящая возможность совершить путешествие из мира страданий в мир вечности, знания и блаженства. И теперь он в наших руках, просто поверните его. Но что-то не дает сделать это... Это **карма**.

Мы можем прочитать сотни трактатов о диагностике кармы и тома другой эзотерической литературы, но только на страницах **«Шри Ишопанишад»** дается понимание того, как совсем выйти из-под ее влияния. Это не просто философские рассуждения, это вопрос жизни и смерти.

### ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

Фактически — это единственный вопрос в этом мире, заслуживающий внимания. Что такое смерть? Умираю ли я? Что будет после смерти — все это грани одной и той же проблемы. Соответственно, если мы принимаем, что мир — это хаос, значит, мы дети хаоса, а значит, наша задача увеличивать хаос. Если же мир — это гармония, значит, мы дети гармонии, а значит, и наша цель — восстанавливать и поддерживать гармонию. Простой опыт жизнедеятельности подсказывает нам, что все-таки идея гармонии нам ближе. Даже в собственном доме мы стараемся поддерживать хоть какой-то порядок. Все-таки мусор мы выбрасываем в мусорное ведро, а не раскидываем по всей комнате...

В связи с этим следует отметить, что любое

действие по установлению гармонии в себе или окружающем мире является шагом на пути развития человека. Все то время, когда нас не беспокоит внешняя или внутренняя дисгармония, мы не просто стоим на месте, мы бежим назад. Поэтому разумный человек не терпит дисгармонии. Мужчина к этому пониманию приходит через философию и логику, а женщина — через интуицию, она просто не может терпеть, когда что-то криво или некрасиво. И смерть самая некрасивая, почему? Потому что она обнажает всю правду жизни. Эта правда состоит в том, что если мы ориентированы на материальные достижения, все они будут уничтожены старостью и временем.

Никому на этой земле не хочется умирать, поэтому самой популярной научной темой является омоложение и продление жизни. Правда, пока мы не добились на этом пути ощутимых результатов, но эта идея вечной жизни манит и манит к себе новых исследователей и поклонников. Это желание вечной жизни присуще не только отдельно взятому человеку, но и любым социальным структурам, будь то дружба, семья, рабочий коллектив или партия. Иногда ради спасения своей нации люди начинают уничтожать другие. Это так же странно, как если у вас горит дом, и вместо того, чтобы тушить его, вы поджигаете дома соседей.

### ОСТАНОВИТЬ СМЕРТЬ

Борьба за свою жизнь вполне естественна. Мы по природе своей души вечны, но, попав в область материального мира, трехмерной реальности, вынуждены снова и снова менять свое тело. Это просто условие данного среза пространства. Все это похоже на длинную эстафету: нам приходится то плыть, как рыба, то лететь, как птица, то прыгать, как заяц, то ползти, как змея. Эта эстафета не на жизнь, а на смерть носит название на санскрите **«самсара»**, что обозначает «переселение души». В этом особенность нашего трехмерного пространства, поэтому она и интересует нас.

Мы настолько привыкли к такому сумасшедшему образу жизни, что даже находим в этом некоторое удовольствие. Но как остановить свою смерть — вот вопрос человеческой цивилизации. Частично можно это сделать, перестав быть причиной смерти для других...

### ЖИЗНЬ — НАРКОТИК

В этом мире все является наркотиком. Наркомания — это общечеловеческая проблема, мы даже не представляем себе, насколько мы погружены в сознание



Все продукты, получаемые от коровы, очищают тонкое тело кармы.



**Эликсир бессмертия — вечный магнит для всех исследователей и поклонников...**

наркотической зависимости. Мы не можем прожить без телевизора, электричества, пылесоса, ложки, стула и т.п. Даже к простому чаю человек привыкает быстрее, чем к героину. Мы просто не хотим представить себя вне этого кошмара, нас он вполне устраивает, со всеми его болезнями и смертями.

Каждый день в мире появляется в среднем 33 новых продукта. 20 из них — это новый вариант старой вещи, который, как правило, менее качественный, чем предыдущий. А 13 из них — игрушки. Мы все просто не хотим взрослеть. *Человек становится взрослым, когда обретает способность говорить и слушать о жизни и смерти.* Если мы уходим от этой темы, значит, наше сознание остановилось на уровне пятилетнего ребенка. Мы превратили наш мир в большую песочницу, играем в магазин и папу и маму... Правда, дети рождаются взаправду...

По-другому этот процесс называется «карма-бандхана», что значит «попасть под влияние собственной деятельности». Человек вынужден работать, чтобы прокормить себя, прокормить свою семью — это закон материальной природы, но если он начинает применять незаконные методы и ради сохранения своей жизни причиняет боль и беспокойства другим живым существам, ему приходится отвечать по заслугам перед матерью-природой. Матери очень не понравится, когда дети дерутся между собой, и уж точно ей совсем не понравится, когда один из них ради еды готов убить своего брата, даже если он очень маленький и не может говорить. Так и животные тоже являются нашими братьями меньшими, и за их жестокое убийство приходит равноценное наказание. А иначе почему болеет человек, который ведет на вид абсолютно честную жизнь?

Пока человек применяет насилие к своим ближним, ему не вырваться из этой эстафеты жизни и смерти. Но однажды человеку все это надоедает, и он решает выйти из этих крысиных гонок, что в принципе можно сделать в любое время по собственному желанию. Этот выход называется «ахимса» или сильное желание больше не причинять никому беспокоев и уж тем более насилия. Приняв такое решение, человек тут же останавливает свой бег по нашему измерению и начинает переходить в следующее. Этот переход называется «шанти», так как человек чувствует покой и удовлетворение. В этом измерении покоя нет в природе. Он просто перестал бежать, и это уже делает его счастливым.

## СТОП-ИГРА

Пришло время остановиться и подумать — что мы творим. Землю просто лихорадит от нашего образа жизнедеятельности. Каждую минуту в мире происходит 2 землетрясения. Мы считаем себя хозяевами планеты, но за последние 4 тысячи лет человек не приручил ни одного нового вида животных. Более того, мы потеряли наши семьи, развалили наши страны, научились различать нации и конфессии. Мы стали злобнее и агрессивнее. Так нельзя жить, иначе мы опять превратимся в обезьян, это если Дарвин был прав, а так можно в кого и похуже. Если уж расставлять все точки по своим местам, то мы *гости на этой планете насекомых*. Из 50 миллионов видов человеком описан только один. И мы еще пытаемся искать инопланетян на Луне, со своей планетой-то разобраться нормально не можем...

В настоящее время бытует представление, что в молодости человек более счастлив, чем в старости. Новое исследование, проведенное Университетом Мичигана, показало, что пожилые люди намного чаще молодых чувствуют себя счастливыми. Авторы исследования утверждают, что человек не способен адекватно оценить уровень своего счастья в будущем и поэтому в молодости часто пытается испить чашу жизни до дна — то есть перепробовать все возможные удовольствия. Именно поэтому молодые люди часто начинают курить, употреблять алкоголь, наркотики, вступают в беспорядочные сексуальные связи и пр. Однако наибольшее счастье человек испытывает тогда, когда достигает каких-либо целей, а это происходит в более зрелом возрасте. Человека начинают уважать, и он может стать по-настоящему эффективным. К нему прислушиваются, и он способен дать хороший совет. Это делает его мудрым, востребованным, а значит, счастливым. Эти успехи минимизируют негативные последствия старения, такие, как ухудшение здоровья.

## КАК ДОСТИГАТЬ ПОСТАВЛЕННЫЕ ЦЕЛИ?

Достижение поставленной цели в ведических трактатах называется **йогой**. Зачастую у нас ее путают с асанами, но это только маленькая толика всей ее теории. Главная же цель йоги — это эффективное достижение поставленной цели. *И что советует нам йога — сконцентрироваться на настоящем, на действительности, понять: «что я делаю, как я это делаю и какова цель моей сегодняшней деятельности».*

Если же мы концентрируемся на будущем, думая только о полученном результате, мы можем прибегнуть к грязным методам ради ее достижения. Эта опасная концепция сложилась в принцип «цель оправдывает средства», но такие подозрительные способы достижения счастья могут легко стать причиной страданий не только наших, но и всех тех, кто вступали со мной в сотрудничество.

## «ЭФФЕКТ» ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Теория визуализации состоит в том, чтобы как можно более ярко вообразить достигнутую цель. Чем более длительно способен человек удерживать в своем уме образ победы, тем она ближе и легче. Вроде бы все просто и понятно? Но в чем задача поставленных перед нами препятствий? Не в том ли, чтобы вдохновить нас на изменения характера к лучшему? А происходят ли такие изменения в нашем характере при визуализации? Нет! Все говорит о том, что

## ПРИТЧИ

### ЧТО ДАЛЬШЕ?

Молодой жизнерадостный человек пришел к отцу и говорит: — Отец, порадуйся со мной, я поступил в университет. Я буду юристом! Наконец-то я нашел свое счастье!

— Очень хорошо, сын мой, — ответил отец, — значит, ты хочешь теперь усердно учиться. Ну а что потом?

— Через четыре года я защищу на отлично диплом и покину университет.

— И что же дальше? — не отступал отец.

— Потом я буду изо всех сил работать, чтобы как можно скорее стать самостоятельным адвокатом.

— А дальше?

— А потом я женюсь, создам семью, буду растить и воспитывать детей, помогу им выучиться и получить хорошую профессию.

— А дальше?

— А потом я пойду на заслуженный отдых — буду радоваться счастью своих детей и покоиться в доброй старости.

— Что же будет потом?

— Потом? — юноша на минуту задумался. — Да, вечно никто на этой земле не живет. Потом мне нужно будет, наверное, как и всем людям, умереть.

— А что потом? — спросил старый отец. — Дорогой сын, что же будет потом? — дрожащим голосом проговорил отец.

Сын еще больше задумался и сказал неуверенно:

— Благодарю тебя, отец. Я понял. Я забыл главное...

### КАК НАЙТИ БОГА?

Однажды вечером, после жаркого дня, шейх Фарид отправился на реку. К нему подошел молодой человек и спросил:

— Как найти Бога?

Фарид схватил его за шиворот и с силой окунул в воду с головой. Тот пытался вырваться, но Мастер держал его крепко.

Когда наступил критический момент, молодой человек, отчаянно сопротивляясь, вырвался. Тяжело дыша, он закричал:

— Зачем Вы это сделали?

— Когда ты захочешь найти Бога также сильно, как хотел дышать, — ответил Фарид, — только тогда ты сможешь найти Его.

ЖУРНАЛ  
**ЗНАЙ** больше  
ПРИГЛАШАЕТ  
на семинары  
Вячеслава Рузова  
в г. Екатеринбурге  
8-908-92-29-447



Все усилия материальной цивилизации заключены в проблеме продления молодости.

визуализация — это просто способ обмануть судьбу и добиться желаемого силой!

Давайте заглянем в историю. Визуализация, как психотренинг, пришла к нам из спорта, где необходимо изо всех сил расширить свои физические способности. Поэтому, например, спортсмен старается смотреть немного выше планки, чтобы мозг послал импульсы с запасом и тело смогло преодолеть данное препятствие. Спортсмен занимается этим всю жизнь и с помощью подобной психотехники способен улучшить свой результат на 1-2 %. Соответственно, если мы хотим увеличить нашу зарплату на 2 % — эта психотехника для нас... Но если мы желаем получать в 3 раза больше, чем сейчас, такой метод уже явно не годится.

Более того, в социальных областях развития, таких как: любовь, дружба, отношения с коллективом и т.п. — визуализация не только не приносит желаемого результата, но может привести и к абсолютно противоположному эффекту. Визуализация приводит к эффекту отделению цели от средств, необходимых для ее достижения. Соответственно, человек радуется до того, как цель достигнута, что отвлекает его от концентрации на процессе ее осуществления. Человек перестает стараться, прилагать усилия и работать над собой. Ему кажется, что успех уже достигнут, но путь к нему даже и не начинался. Зачастую человек даже просто отказывается от дальнейших усилий по решению данной проблемы, живя в своем иллюзорном мире.

Концентрация на результате всегда немного ущербна. Почему? Потому что никогда не происходит так, как мы рассчитывали. Нам кажется, что мы купим велосипед и будем весело проводить время, а мы постоянно натягиваем слетающую цепь, подкачиваем колеса и ломаем ноги и руки. Нам кажется, что мы будем счастливы в браке с этим человеком и проводим всю жизнь в борьбе за того, кто сегодня моет кастрюлю. Наши планы не обязаны осуществляться так, как мы этого хотим, а значит, мы не получим того уровня ощущений, на который рассчитывали в процессе визуализации.

Разумный человек должен понять, что результат зависит не только от него, но еще и от его кармы, судьбы и, в конце концов, Абсолютной Истины. Поэтому и цель — достаточно просто помнить ее и не сворачивать с пути ее достижения, но сосредотачиваться надо на качествах характера, которые помогут ее осуществить. Почему так? Потому что в задачу поставленной цели и входит изменение нашего сознания в положительную сторону. Поэтому даже если ничего не получается и не получится, цель не становится ни на миллиметр ближе, но мы сохраняем терпение и не выходим из себя, срывая свою злость на всех окружающих, значит, мы уже почти достигли цели, так как развитие терпения — одна из первых задач любого препятствия на нашем пути. **Терпение** — главное качество развивающегося человека. Без него мы не сможем по-настоящему долго и быстро идти по пути духовного развития.

### С НОГ НА ГОЛОВУ

Скорее всего, для всех нас уже не секрет, что мы сами и являемся теми инопланетянами, которые нуждаются в пристальном изучении. Разве может хозяин, родившийся в своем доме, так себя вести. Разве настоящий хозяин испортит свой водоем, свой воздух, свою землю и все свои отношения со всеми соседями, родными и близкими? Мы явно ведем себя как гости и не хотим нести никакой ответственности за то, что совершаем.

Что же мы должны понять, чтобы вырваться из этого порочного круга? Конечно же, законы кармы. Только в человеческой форме жизни это возможно понять, изучить и применить в своей жизни. У всех нас есть шанс разорвать цепи закона кармы. Нам только кажется, что мы свободны, просто мы родились в кандалах — кандалах кармы и их не замечаем. Пришла пора от них избавиться. Мы сильные! Сила измеряется не в количестве поднятых килограмм, сила измеряется в близости к истине. Кто ближе к ее пониманию, тот и сильнее. **Карма, акарма и викарма** описаны в таком трактате, как «Бахавад-гита».

Исполнение своих обязанностей, следование здоровому образу жизни, честность, заботливость, верность и чистоплотность — это называют **кармой**. Действия, которые помогают душе вырваться из круговорота рождений и смертей, перейти в другую реальность, называют **акармой**. А действия, которые совершает человек, злоупотребляющий своей свободой, и которые ведут его в низшие формы жизни, называют **викармой**, или



Какой бы благочестивой деятельностью мы не занимались, мы не можем преодолеть границ кармы — рождение, болезни, смерть...

греховной. Это насилие, воровство, обман, разгул, азарт и нечистоплотность.

Напрашивается интересный вывод: хорошо ли себя ведет человек или плохо — принципиально он проблему своей жизни не решает. Это, конечно, меняет его положение в этой реальности, но не переводит за ее границы. Доступ к новому измерению закрыт для человека, неважно, хороший он или плохой. Просто плохому человеку жить плохо, а хорошему хорошо, но обоим придется **стареть, болеть и умирать**.

Поэтому разумный человек из этих трех форм деятельности предпочитает ту, которая избавляет его от цепей **кармы** или колеса **сансары**. Обыкновенный человек старается просто совершать хорошие поступки, чтобы прослыть благочестивым человеком, достичь высокого положения в этом мире, меньше болеть, больше зарабатывать и т.п. **Но люди более развитые духовно стремятся к полному освобождению от всех действий и их последствий**. Разумные люди понимают, что и хорошие, и плохие поступки служат причиной рождения в материальном мире. Поэтому они стремятся найти такое занятие, которое освободит их от последствий как хороших, так и плохих поступков. В «**Шри Ишопанишад**» описывается именно такая деятельность, с помощью которой человек может получить освобождение из тюрьмы последствий собственной деятельности.

Это волшебное состояние **акармы**, которое снимает с нас кандалы, и основано оно на знании о том, что **этот мир не наш и нам в нем ничего не принадлежит**. Необходимо понять, что мы вообще не отсюда, не с этой планеты, и даже не с другой, мы пришли сюда из **антимира**, или мира антиматерии, **мира вечности, знания и блаженства**. И вслед за нами пришла взвешанная информация, которая в сегодняшнем варианте известна как ведическая литература. Изучив ее, мы сможем вспомнить, кто мы и откуда, а значит, сможем начать свой путь обратно, к своему отчему дому. Наставления «**Шри Ишопанишад**» более детально разъяснены в «**Бахавад-гите**», которую иногда называют «**Гитопанишад**» или квинтэссенцией «**Упанишад**».

### ИШАВАСЬЯ-ДОКТРИНА

Однако на низших стадиях жизни фактически невозможно сразу же полностью прекратить кармическую деятельность. Мы привыкли работать ради своих эгоистических целей, которые могут быть достаточно привлекательными и приятными. Они делятся по принципу влияния.

Когда мы бескорыстно работаем ради общества, заботимся о благе других людей, нас называют **альтруистами**. Эта противоположность эгоизма скрывает в себе немало загадок.

Когда в качестве цели и идеала выдвигается осуществление принципов социальной справедливости, свободы и равенства, а также общественного строя, воплощающего эти принципы, — нас называют **социалистами**.

Если мы объявляем нацию как высшую ценность и форму общности, нас называют **националистами**.

И, наконец, **гуманистами** нас будут

называть, если мы признаем ценности человека как личности, его права на свободное развитие и проявление своих способностей, утверждение блага человека как критерия оценки общественных отношений.

Все эти “измы”, к сожалению, всего лишь навсего очень привлекательные формы кармы, порабащившей человека. Но в “Шри Ишопанишад” дается интересное решение данной проблемы: если человек хочет жить ради любого из упомянутых выше “измов”, то в центр он должен поместить Абсолютную Истину. Нет абсолютно ничего плохого в том, чтобы стать хорошим семьянином, альтруистом, социалистом, коммунистом, националистом или гуманистом, но при условии, что он будет руководствоваться в своей деятельности принципом *ишавасья-доктрины*. *Ишавасья-доктрина* — это понимание, что любая деятельность должна иметь высшую цель и не менее того. А значит, она должна приводить к вечности, знанию и блаженству. Когда человек попадает в это измененное состояние сознания, он может избежать величайшей опасности, которая нам грозит, — возможности вновь попасть в эволюционный цикл перерождения души, состоящий из 8 400 000 видов жизни.

**АНЕКДОТ**

Житель одной европейской страны, атеист, заблудился во время путешествия по Африке. Спустя некоторое время он набрел на племя дикарей. Вдруг он видит, что вождь читает Библию. Подойдя к вождю, европеец ему говорит:

- Библию читаешь? Эта книга уже вышла из моды — ее уже давно никто не читает.
- Белый человек, это твое счастье, что пару недель назад к нам приезжал миссионер, и что я сейчас читаю Библию, а то бы ты давно уже жарился на костре...



**САМОЕ БОЛЬШОЕ НЕСЧАСТЬЕ**

Если человек по той или иной причине упускает возможность духовного развития, которое возможно только в человеческой форме жизни, и снова возвращается в эволюционный цикл самсары, это и называется самым большим несчастьем. Поэтому “Шри Ишопанишад” рекомендует нам использовать свою энергию в стиле *ишавасья-доктрины*. А это значит, что так или иначе все наши усилия должны способствовать

духовному росту. Любая деятельность, совершенная в этом духе, превращается в *карма-йогу*. И тому, кто занят такой деятельностью, не грозит опасность снова попасть в эволюционный цикл перерождения души. Даже если такая богоцентрическая деятельность остается незавершенной, она все равно приносит благо тому, кто занят ею, так как гарантирует ему воплощение в теле человека в следующем рождении. Таким образом человек получает еще один шанс продвинуться по пути, ведущему к освобождению. **Проигравших в этом процессе нет!**

**КАК ДОСТИЧЬ ТАКОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ?**

В первую очередь надо понять, что мы сможем направлять свою деятельность к истине только в том случае, если будем действовать в духе истины. А так как истина наполнена счастьем, то и наша деятельность тоже должна быть как минимум жизнерадостной. А это значит, что мы должны сами переключать свое негативное сознание в измененное, наполненное надеждой и позитивом. Для этого мы будем использовать «усилители вкуса».

**Вот примеры некоторых усилителей, многие из которых вам хорошо и давно известны:**

- *Любимый человек не опаздывает к нам на встречу, любимый человек всегда задерживается по неотложным обстоятельствам.*
- *Любимый человек не упрям, как дуб, он последователен и предусмотрителен в своих планах и старается доводить их до конца.*
- *Любимый человек не обжирается на ночь, любимый восстанавливает силы после тяжелой работы ради своей семьи.*
- *Любимый человек не страдает амнезией, любимый человек прост и не злопамятен.*
- *Любимый человек не распускает сплетни, он изо всех сил старается посоветоваться со специалистами, чтобы найти наилучшее решение проблемы.*
- *Любимый человек не ошибается, он пробует разные варианты сделать нас счастливыми и богатыми, рискуя своей репутацией и иногда даже жизнью.*
- *Любимый человек не глупый, как пробка, он творчески настроенный интеллект, не спешащий раскрывать свои замыслы до момента окончания своего произведения.*
- *Любимый человек не ленится, он отдыхает перед тем, как совершить подвиг ради своих любимых, особенно если в это время он спит.*
- *Любимый человек не бессовестно лжет, а дипломатически старается сохранить наше здоровье и нервы в неизбежной ситуации.*
- *Любимый человек не может быть нерешительным, просто он любит обдумывать проблему до тех пор, пока не появится самое экономически выгодное и устраивающее всех наилучшим образом решение.*
- *Любимый человек не орет на нас и не скандалит, он старается защитить нас от роковых ошибок, делая их обсуждение легко запоминающимся...*

Продолжение следует...

**П Р И Т Ч А**

**ТАЙНА ЗАПЕРТОЙ КОМНАТЫ**

*Суфийская притча*

Ближайшим другом великого завоевателя Махмуда, ниспровергателя идолов, правителя Газни, был невольник Аяз. Он впервые появился при дворе как нищий раб, Махмуд же сделал его своим советником и другом. Остальные придворные испытывали ревность к Аязу и следили за каждым его шагом, чтобы при случае уличить в какой-нибудь оплошности и свергнуть в опалу.

Однажды эти ревнивцы пришли к Махмуду и сказали:

— О, сень Аллаха на земле! Знай, неустанно служа тебе, мы не спускали глаз с твоего раба Аяза и вот что заметили. Каждый день, покидая двор, Аяз уходит в крошечную комнатку, куда больше никто не вхож. Он остается там какое-то время и лишь затем отправляется в свои покои. Мы подозреваем, что этот его обычай указывает на тайное вероломство. Возможно даже, что он общается с заговорщиками, которые злоумышляют против вашего величества, посягая на вашу жизнь.

Долгое время Махмуд и слышать не желал никаких измышлений, направленных против Аяза. И все же загадка запертой комнаты не давала ему покоя. В конце концов, он ощутил, что непременно должен узнать о ней все.

И вот однажды, когда Аяз вышел из своей комнатки, появился Махмуд, окруженный придворными, и потребовал показать ему, что там внутри.

— Нет, — промолвил Аяз.

— Если не позволишь мне войти в комнату, все мое доверие к тебе как к человеку надежному и преданному исчезнет безвозвратно. Выбери, — проронил жестокосердный завоеватель.

Аяз, заплакав, распахнул дверь. Внутри не было почти ничего. Всего-то там и было, что крючок на стене. На крючке висел изношенный плащ, весь в заплатках, посох и чаша для подаяния.

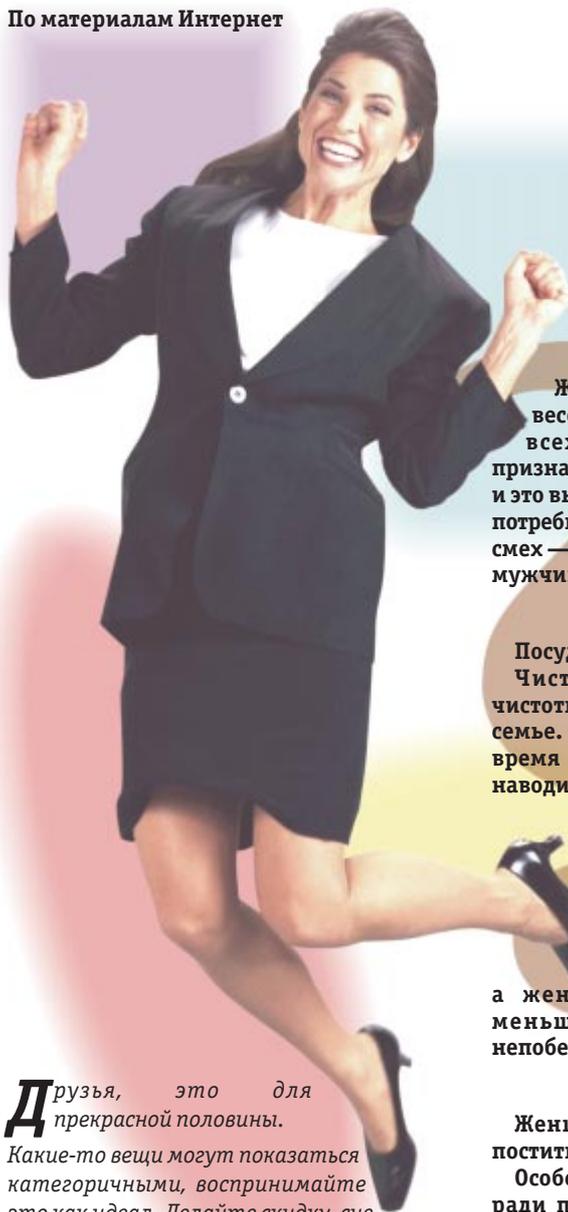
Махмуд и его свита опешили, недоумевая. Махмуд потребовал объяснений, и Аяз промолвил:

— Долгие годы я был для тебя и рабом, и другом, и советником. Я старался никогда не забывать, где мое начало, и для этого каждый день приходил сюда, чтобы напомнить себе о том, кто я такой. Весь я — твой, а вот это — все, что мое: похмоть, посох, чаша и скитания по лику земли.



По материалам Интернет

# ЧТО ДАЕТ ЖЕНЩИНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ ИЛИ ЧТО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?



Женщина всегда должна быть веселой. Это делает ее защищенной от всех неприятностей. Веселость — признак невинности (дети всегда веселы), и это вызывает в мужчинах естественную потребность защищать. Детский и женский смех — лучшее успокоительное для слуха мужчины после тяжелого рабочего дня.

Посуда всегда должна быть чистой.

Чистота посуды — это показатель чистоты женщины и залог спокойствия в семье. Лучший вариант, чтобы муж все время удивлялся: «Когда же успеваете наводиться такая чистота?!»

Женщина всегда должна быть экономна в расходах.

Идеальное сочетание усилий таково: муж старается заработать, как можно больше, а жена старается потратить как можно меньше. Такая семья становится непобедимой.

Женщина не должна самостоятельно поститься или голодать.

Особенно не рекомендуется поститься ради пропорций тела. Неестественное питание, как правило, вызывает хроническое чувство голода, что в последствии проявляется как подсознательный страх перед отсутствием еды и, как следствие, — переедание. Запомните: нравится не худая женщина, а гармонично развитая. Гармония состоит из сочетания здоровой пищи и здорового сознания. В этом плане женщине лучше быть вегетарианкой. Тогда и сознание, и питание станут здоровыми.

Первая ошибка — женщина старается похудеть или поправиться, не спросив у мужчины, нравится это ему или нет. И, зачастую, не только теряет привлекательность в глазах нужного мужчины, но и получает побочные эффекты, такие как: нервозность, раздражительность, апатию, серость, плохой запах, нездоровый блеск глаз от практик похудения и т.п.

Женщина должна родить и воспитать святых детей.

Вследствие рождения детей, жена становится неотличной от богини процветания, озаряет дом и достойна почтения и прославления.

Если муж уехал, обеспечив жену средствами существования, ей полагается проживать, держа себя в строгости. Но если он уехал, не обеспечив ее, она может существовать непредвзятыми ремеслами.

Женщина должна понимать, что отношения в семье зависят от ее поведения.

Цель жизни женщины — создать гармоничную семью, и она должна стать в этом профессионалом. Женщина несет полную ответственность за успех семейной жизни и, если женщина берет на себя эту ответственность, то мужчина уже не может ничего изменить или помешать.

Женщина контролирует взаимоотношения, а не мужчину — это разные вещи, и путать их губительно.

Женщина должна любить своего мужа и детей.

Без любовных отношений женщина утрачивает удовлетворенность и завершенность, как бы ни была она удачлива в других сферах жизни.

Женщина ответственна за выбор супруга.

Семейная жизнь — это сотрудничество. Мужа надо выбирать как сотрудника, а не по красоте, богатству или романтичности. Определить в мужчине качество сотрудника достаточно легко, если

**Д**рузья, это для прекрасной половины.

Какие-то вещи могут показаться категоричными, воспринимайте это как идеал. *Делайте скидку, сие писалось в глубокой древности. Ради Бога не подумайте, что описанное ниже — это то, на чем основываются отношения мужчины к женщине. Это для женщин. Ни в коем случае не для мужчин. Я бы для мужчины определил одну обязанность: своими качествами характера, целеустремленностью, богатством и преданностью Богу сделать так, чтобы женщина исполняла с удовольствием все то, что описано ниже (ну, или по крайней мере воспитывала так дочерей).*

Богиня удачи уходит из дома, когда ссорятся муж и жена.

Женщина никогда не должна желать разлуки ни с отцом, ни с мужем, ни с сыном.

Оставляя их, или даже подумав об этом, женщина заслуживает презрения, обесценивает обе семьи — свою и мужа и полностью теряет свою силу. После смерти мужа ей не следует произносить даже имени другого мужчины.



проверить его чувства временем. Год, два серьезных отношений полностью раскроют ваши претензии друг к другу. Все браки несчастны оттого, что они строятся только на симпатии, а не на планировании взаимоотношений на всю жизнь.

Для правильных взаимоотношений с мужем необходимо питать к нему почтение и доверие и, самое главное, поддерживать цель его жизни.

Что делать, если выбор уже сделан?

Если выбор уже сделан, то можно написать на одной стороне бумаги положительные качества, а на другой отрицательные. И, закрыв отрицательные, посмотреть с великим энтузиазмом и вдохновением на положительные и понять, что мужчина не меняется просто от того, что этого хочет женщина. (Женщина думает, что он изменится, а он не меняется. Мужчина думает, что она не изменится, а она меняется).

Всем сердцем принять своего мужа таким, как он есть — лучшее женское лекарство.

Жене необходимо развивать свои качества, а не качества мужа, и он, увидев это, также захочет меняться.

Женщина должна владеть искусством управления мужем.

Ведическая женщина владела секретами: как при помощи изменений в одежде, тоне голоса, домашнем интерьере и вкусе еды, добиться своего от мужа, оставаясь при этом ласковой и предупредительной. Но это все она делает не для себя, а для всей семьи, понимая, что так легче добиться правильного решения, нежели спором или криком.

Чанакья пандит говорил: «Человек без религии и милости, гуру без духовного знания и жена с оскорбляющим лицом должны быть отвергнуты».

Женщина не должна обижаться.

Женский ум может надолго сохранять подробный список всех ошибок и просчетов мужа, но это ее и убивает как женщину: она просто теряет привлекательность и умиротворение.

Сыном считается тот, кто предан своему отцу, другом — тот, кому мы можем доверять, а женой — та, в присутствии которой он чувствует себя довольным и умиротворенным.

Женщина не должна мстить.

Благородство украшает женщину, а не месть. В случаях реальной угрозы или явно незаконных действий, женщина может совершать аскезы, предназначенные для каждого конкретного случая. Одна из исторических форм аскезы — это не расчесывать волосы, пока враг не будет повержен.



Женщина не должна завидовать.

Зависть — полная противоположность смирению и простоте. Это чувство полностью дисквалифицирует женщину как идеальную жену. Как правило, такая женщина приносит одни лишь неприятности, как в своем доме, так и в любом месте, которое посетит.

Женщина не должна пилить.

Когда женщина пилит — это признак отсутствия у нее разума. Умная женщина точно рассчитывает время, место и обстоятельства, чтобы подойти с просьбой и говорит всего один раз, но эти слова проникают в душу мужчине, он некоторое время терзается сомнениями, а потом выполняет просьбу, как подарок, и становится счастливым, что доставил жене радость. Женщина в этом случае должна очень ярко обрадоваться и показать, что она не ожидала и бесконечно благодарна и восхищена.

Женщина не должна строить из себя жертву.

Этот запрещенный прием обычно пускается в ход тогда, когда в области контроля взаимоотношений почва начинает уходить из-под ног.

Женщина должна «сжечь мосты».

Это обязательная предпосылка к успеху — семейное счастье не придет от частичного предания себя мужу. Полное и безраздельное вручение себя — одно из условий удачного брака. Разводы появились совсем недавно и явно не от благочестивой жизни.

Женщина не должна развивать в муже женские качества.

Женщина ошибочно пытается развить в муже женские качества, но в результате ей станет скучно: муж — это не подружка. Счастливым и продуктивным брак станет тогда, когда оба партнера научатся использовать полностью потенциал своих противоположностей. Взаимное дополнение более продуктивно, чем одинаковые черты характера, так как противоположности притягиваются. Шрила Прабхупада говорил: «Вы не можете изменить отличия в ваших способностях. Это закон Бога, закон природы. Это и есть единство: быть вместе, действовать порозному, но ради единой цели. Единство — в разнообразии. Вот что желательно».

Женщина должна научиться доброжелательно привлекать ум мужа.

Сила женщины — в красоте и сладких речах.

Жена должна научиться привлекать мужа не на основе вожделия, а на основе своего целомудрия и смирения. Вожделие обязательно вызовет в последствии вожделие и разочарование, а целомудрие вызовет уважение и желание заботы. Разумная женщина никогда не разжигает страсть мужа, если на это нет совместной договоренности.

Жена должна вдохновлять мужа.

Помощь жены мужу выражается во вдохновении его своей женственностью.

Обязанность жены — очень красиво одеваться, чтобы вернувшись домой, муж, привлеченный ее нарядами и красотой, почувствовал удовлетворение. Весь его добрый разум удовлетворяется женой. Мужчину волнует множество материальных контактов во внешнем мире, поэтому в домашней жизни жена должна обращаться к нему со сладкими словами.

Поэтому женщина должна найти особые слова одобрения, нужное служение и стиль, который особенно ему нравится, и щедро дарить все это. Любые достижения мужа, которыми он делится с вами, должны быть всячески одобрены, чтобы вы на самом деле ни думали. Несмотря на то, что он требует от вас правдивого и трезвого суждения, всегда только хвалите его, иначе вы сделаете из него врага на всю жизнь.

Женщина не должна быть фамильярной.

Фамильярность — это другая форма пренебрежения. Уважать мужа — единственно возможная форма общения для крепкой семьи. В ведических семьях муж всегда называет жену Деви (божественная), а она его — Прабху (мой повелитель).



Женщина должна владеть чувством юмора.

В ведические времена не последнюю роль в отношениях с мужем играло чувство юмора: уставший домохозяин после дневных трудов именно так развлекался со своей женой. Причем сфера выражения эмоций — это чисто женская стихия. Поэтому не смущайтесь неловкостью вашего избранника.

Женщина должна быть застенчивой.

Застенчивость — это особое очарование прекрасного пола, вызывающее почтение мужчин. Оно увеличивает красоту и престиж женщин, даже если они происходят из менее важной семьи или менее красивы. Это качество вместе с доверчивостью и беззащитностью имитировать нельзя, а можно только развить, постоянно совершенствуясь, что будет лучшим подарком для вас от природы.

Женщина должна одеваться согласно желаниям мужа.

Не своим! Женщины не может сама догадаться, что нравится мужчине в тот или иной момент, поэтому она должна одеваться и показываться, но не обижаться, если он скажет что-то обидное: «Вырядилась, как на базар». Мужчина удовлетворенный видом своей жены становится за нее горд и расположен дарить подарки, а неудовлетворенный стесняется и жалеет давать деньги. Но самое главное, что он начинает искать удовлетворение в разглядывании других (поймав такой взгляд, жене следует тщательно проанализировать причину такого внимания).

Жена должна ценить мужа.

Она должна считать его важной личностью, как того, кто ответственен за семью. Что бы он ни сделал для дома, должно быть оценено по самому высокому

стандарту. Это вызовет в нем желание продолжать, но любая недооценка тут же вызовет в нем гнев и желание бросить начатое.

Жена должна уважать друзей и членов семьи мужа.

Понятие «муж» включает в себя и все его окружение, все его мысли, дела, планы и надежды. Неправильное отношение к окружению мужа заставит его задуматься над вашей ценностью и, дай Бог, вы перетянете на чаше его весов.

Жена должна быть верна в соответствии с теми требованиями и наставлениями, которые муж будет ей давать.

Предостережение. В «Шримад-Бхагаватам» говорится, что женщина должна следовать желаниям, воле своего мужа, который не является падшим. Жена не обязана заниматься незаконным сексом для того, чтобы удовлетворить своего мужа. Умный муж для того, чтобы убедить свою жену, приводит различные аргументы: «Для того, чтобы сохранить нашу семью, ты должна сделать это, для того, чтобы сделать меня счастливым, ты должна сделать это...» Но она не обязана это делать. Прабхупада сказал, что вы не должны смотреть на жену как на машину для своих наслаждений.

Жена должна развивать в себе способности к искусству.

Это полностью займет ее ум, сделает красивой, загадочной и спокойной, но не в ущерб ежедневным обязанностям.

Древняя традиция донесла до нас 64 искусства Сарасвати, которыми должна владеть женщина: пение; игра на инструментах; танцы; рисование; нанесение знака на лбу; украшение цветами; окраска одежды, тела; приготовление ложа; игра на инструментах в воде; обрызгивание водой; плетение различных гирлянд; изготовление венцов и диадем; искусство нарядов; украшение ушей; приготовление ароматов; искусство шитья и тканья; игра в загадки; игра в стихи; употребление труднопроизносимых слов; чтение книг; знание пьес и рассказов; дополнение заданной части стиха; знание происхождения и окраски драгоценных камней; искусство ухода за деревьями; искусство массажа, растирания, очищения волос; передача слов с помощью пальцев, различные виды условного языка, толкование предзнаменований, искусство запоминания; совместное чтение; знание словарей и справочников; способы ввести в заблуждение; прикрывание (тела) одеждой; детские игры; знание правил приличия; искусство побеждать; телесные упражнения.

Шесть действий, порочащих женщину:

1. Пьянство. Женщина никогда не должна пить даже самые легкие вина или шампанское — это тут же делает ее распутной, и она полностью теряет все свои заслуги.

2. Общение с дурными людьми. Нет хуже занятия, чем сплетничать и вести завистливые разговоры с другими женщинами. Это сравнивается с кваканьем лягушек, которые привлекают голодную змею (смерть).

3. Оставление мужа. Даже мысль об этом порочит женщину.

4. Бродяжничество. Женщина всегда должна быть на попечении у мужчины. Это может быть отец, брат или сын.

5. Сон в неподобающее время делает женщину ленивой и развратной, что постепенно приводит к раздорам в семье.

6. Проживание в другом доме. Женщина не должна оставаться на ночь в чужих домах, если на это не дал согласие ее муж. По ведической традиции муж может отказаться от жены, если она ночевала в чужом доме.



## ЙОГА КАК ОНА ЕСТЬ

ЙОГА — процесс соединения нашего сознания с Божественной Истиной. Посредником в этом процессе служит наше тело, а врагом — наш ум.

Выполняя асаны (позы), мы постепенно очищаем тело от токсинов, тренируем свою волю, учимся контролировать ум и дыхание, концентрировать сознание. Все эти качества нашей души не самоцель, а ЙОГА — не гимнастика. Наша цель — самоосознание. Но в качестве «побочных эффектов» к нам приходят: здоровое тело, омоложение организма, энергия, силы, радость, мистические способности.

Набор в группы проводится в городах  
ЕКАТЕРИНБУРГ И БЕРЕЗОВСКИЙ.

Запись по телефонам:

8-912-24-10-921

8-908-92-29-447





# Воспитание Детей

Окончание, началов №№ 0,1,2.

Родители, пожалуйста  
зайдите в школу!

Олег Торсунов

## ДОЛГ РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ

Долг родителей заключается в том, чтобы ребенок вырос совершенной личностью. Не в том, чтобы он был богатым, занимал хороший пост, устроился там, где потеплее, а в том, чтобы он был честным и порядочным, в том, чтобы он любил всех окружающих и был смиренным и добрым человеком, живущим по законам Бога. Т.е. важно воспитать в нем качества возвышенной личности. Это долг родителей.

Когда люди живут в страсти, они стремятся купить детям квартиры, работают для этой квартиры всю жизнь. Или стремятся поместить их в хорошее учебное заведение и не жалеют для этого денег и сил, но это не приносит взрослым детям ни счастья, ни удовлетворения. Они быстро забывают об этих усилиях, поэтому их необходимо, прежде всего, воспитать хорошими людьми и научить их ценить чужую заботу. Заблуждение думать, что давая только материальные блага, мы выполним свой долг перед детьми и сделаем их и себя счастливыми.

Если Вашему ребенку суждено жить в хорошей квартире, то он и сам попадет в такую квартиру, не надо прилагать чрезмерных усилий. Все это произойдет без сильного напряжения. Долг родителей – чтобы ребенок был честным, порядочным, трудолюбивым, имел хорошие качества характера. Все. Если это есть, то Вы свой долг выполнили. Остальное к нему придет само.

Конечно, если есть дополнительная жилплощадь и не нужно прилагать больших усилий, то пусть ребенок, когда вырастет, пользуется. Те люди, которые живут в страсти, меняют одно на другое. Они не уделяют время тому, чтобы давать ребенку честность, они уделяют время тому, чтобы зарабатывать ребенку деньги на квартиру. Люди, которые так делают, они просто обкрадывают своего ребенка и таким образом ему вообще ничего не дают. К чужой собственности, добытой без труда, ребенок не может относиться достойно. Т.е. весь Ваш труд в этом направлении – это просто пустая трата времени. Также не стоит думать, что если ребенку ничего не давать, жадничать, то он вырастет щедрым.

## В ЧЕМ ЖЕ ДОЛГ РЕБЕНКА?

Долг ребенка вступает в силу, когда родители старятся – он должен о них заботиться. В этом его долг. В чем долг сына? На санскрите сын звучит как «путра». Также это слово переводится как «тот, кто освобождает из ада». Т.е. сын способен освободить своих родителей из ада. Если сын воспитан и имеет хорошие качества, то когда отец или мать, совершив какие-то грехи, попадают после смерти на низшие планеты, то сын, проведя определенные жертвоприношения, сделав какие-то пожертвования или просто молясь за своих родителей, способен их вырвать оттуда. А дочь, даже если она сама не способна это сделать, она способна родить ребенка, который сможет это сделать. Внук сможет освободить от грехов не только своих бабушек и дедушек, но и свою мать. Таким образом, сын может принести благо своим родителям уже в этой жизни, а дочь только после того, как вырастит хорошего внука.

Существует долг дочери и долг сына перед родителями, и если они не выполняют своих обязанностей, то все равно их придется рано или поздно выполнить. Таковы законы. Придется отдавать долги в следующей жизни. Иногда, чтобы выполнить свой долг перед своими родителями, если этот долг очень большой, дети в следующей жизни могут стать родителями своих теперешних родителей, а родители могут стать их детьми, т.е. они меняются местами, когда взаимно не выполняют свой долг. Это, наверное, бывает часто.

## ПОСТРОЕНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ

Итак, целью семьи должно быть стремление воспитать неэгоистических детей. Существуют определенные, связанные с доходом семьи, правила о том, как культивировать неэгоистичность. Первое, что связано с доходом, это всегда еда. Если во время еды Вы никого не кормите и не раздаете пищу, как милостыню, это значит, семья ведет эгоистичный образ жизни, и дети тоже вырастут эгоистами. Т.е. если Вы садитесь кушать, то Вы должны кого-то накормить, по крайней мере, никогда не отказываться от этого при возможности. Можно накормить

хотя бы птиц, можно пригласить на обед друзей своих детей. Надо стараться делать это как можно чаще. Если есть, например, соседи-старички, можно угощать их. Им много не надо. Сколько Вы будете иметь от этого счастья, Вы даже не представляете. Если мы будем культивировать подобные принципы, то дети вырастут не эгоистами. Т.к. у нас весь смысл работы заключается в том, чтобы иметь средства на жизнь, и, если здраво оценить, в еде сосредоточена большая часть благосостояния людей, поэтому раздача того, что приготовили к столу, это как бы кульминация нашей деятельности. В ведическом обществе считается, что прежде чем сесть за стол, человек должен кого-то накормить. Если семьянин никого не кормит, значит, семью его посетит горе – будут необразованные, плохие дети. Ребенок должен знать этот принцип: прежде чем он начнет кушать, сначала должен начать принимать пищу его папа. Он должен видеть, что прежде чем папа садится за стол, он тоже кого-то кормит. Затем мама никогда не ест вперед папы, она всех кормит. Если ребенок видит эти принципы, то он культивирует в себе желание дать, а не желание брать.

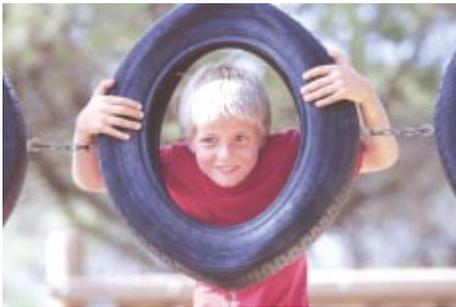
Если ребенку дарится какой-то подарок, и он взял его себе и не поделился с друзьями, родители считают его совершенно порочной личностью. Они перестают с ним общаться. Моментально. В этом заключается правильное поведение. Что нужно родителям от своих детей? Это чтобы в будущем дети позаботились о своих родителях.

При таком правильном поведении у них будет сострадание. Из сострадания они даже будут слушать Вас. Допустим, не клеятся отношения в семье взрослых и детей. Мать



пытается как-то подсказать. Если мать культивировала принцип неэгоизма в семье, то дети будут склонны ее слушать и изменить свою жизнь. Таким образом мать сможет как-то повлиять на своих детей, даже на взрослых. В противном случае мать становится чужим человеком. И поэтому ее просто никто не будет слушать. И мало того, она не получит даже куска хлеба от своего ребенка. И когда она вспомнит, сколько она силы отдала своему ребенку в жизни, – для нее это будет невыносимое страдание. И это страдание возникает всегда только из-за того, что родители культивировали жадность в семье, а не желание давать или служить обществу и Богу.

Существует также другое понимание этого вопроса. Например, в ведических семьях пища всегда предлагается Богу. Прежде чем есть, пища сначала предлагается Богу. Дети читают определенные молитвы, которые



означают, что сначала должен покушать Бог. Также пищу предлагают святым людям. В деревне пищу часто предлагают корове, т.к. корова является матерью. По ведической традиции существует 7 матерей и 5 отцов. И ко всем этим личностям надо относиться именно как к своим родителям. Не всегда есть возможность кого-то покормить, но Бога можно покормить всегда. Пища, предложенная Богу, становится освященной, и Веды утверждают, что она сжигает грехи человека.

### БЕСКОРЫСТИЕ

Бескорыстие в воспитании – это значит, родители не привязываются к тому, кем будет их ребенок. Они не думают: «Мой ребенок должен стать этим». Это проявление корысти. Они не привязываются к тому, кем будет мой ребенок, они привязываются к тому, каким будет их ребенок. Бескорыстие означает, что ребенок будет идти тем путем, к которому он предназначен. А корысть – это отсутствие свободы выбора.

Если ребенку не дают свободу выбора в семье, его воспитывают с позиции корысти. И ребенок тогда тоже вырастет или несчастным, или жадным.

Ребенок должен иметь свободу выбора. Но в чем? Надо очень четко разделить две вещи. Первое, что нельзя поощрять в ребенке. Это то, что идет от его эгоизма. Второе, что надо поощрять, то, что идет от его судьбы. Как понять, что от судьбы, а что от эгоизма? Если ребенок что-то просит для себя, то это возникает из эгоизма и поощрять не нужно.

Если ребенок просит что-то для других или ради других, то это родители должны обязательно поощрять и выполнять, как закон. Т.е. ребенок подходит и говорит: «Я хочу сделать то-то и то-то для того-то». И родители должны это поощрять. Потому что это является его предписанной обязанностью в жизни, если у него появилось такое желание. Если

ребенок что-то просит для себя: «Мама, дай мне это, дай мне то». Это поощрять не надо. Если ребенок интересуется какой-то темой в жизни, и он хочет трудиться в этом направлении, то это надо поощрять. А если он хочет, чтобы на него трудились, это не поощряется.

Допустим, он просит помочь, но не отдает Вам инициативы. Вы помогаете, а он организует всю деятельность, то нужно подчиниться. Например, дочка пытается помочь стирать маме. Мама стирает сама и говорит: «Отстань, мне некогда». Это значит, мама совершает неправильный поступок, за который она будет отвечать. Ребенок вырастет несчастным в результате таких отношений. А если дочка говорит: «Мама, дай мне твою платьице померить». То этого поощрять не надо. Понятно? Разница Вам видна?

### ТЕРПЕНИЕ

Следующий принцип воспитания: надо понять, что изменение характера происходит очень медленно. Не надо пытаться из своих детей сделать нечто. Они до этого прожили множество жизней, в результате которых сложился определенный характер. Поэтому он находится в определенных рамках. Если Вы видите, что простыми усилиями Вы не можете изменить какое-то качество у человека, то надо эти усилия прекратить. Допустим, человек рассеянный. Вы делаете огромные усилия, но он продолжает оставаться рассеянным. Отстаньте от него, он будет продолжать оставаться рассеянным всю свою жизнь. Чтобы не испортить отношения с ним, надо просто снисходительно относиться к этому. Для этого нужно осознать, что это Ваша судьба – иметь такого ребенка.

Далее, если ребенок имеет плохую память, если ребенок не понимает математику или литературу, если ребенок не умеет делать нормально зарядку, если он еще что-то не может делать, можно попробовать его научить, но если не получается, то отстаньте от него. Это значит, он не способен это делать еще с прошлой жизни. Понимаете? Дайте ему развиваться в том направлении, в котором он способен. В этом заключается принцип бескорыстия. Понимание бескорыстия – это осознание факта, что изменение характера происходит очень медленно.

В целом, родители не смогут изменить характер своего ребенка. Вообще не смогут. Они смогут только раскрыть то положительное, что в нем заложено. Он начнет сам изменяться после 13 лет. Родители смогут раскрыть только те качества характера, которые смогут раскрыться. Всю ответственность за него несут родители. Поэтому его характер не изменится ни на йоту. Человек может изменить свой характер, только беря ответственность на себя. Поэтому его характер начнет меняться только после 13 лет. Поэтому Вы сможете раскрыть то, что



уже есть. Если родители не используют это знание, они, скорее всего, будут иметь большие проблемы. Попытки насильно изменить характер можно сравнить с тем же, что и биться головой об стену, пытаясь сделать дверной проем.

В Ведах по этому поводу говорится, что 5 вещей: продолжительность жизни, тип работы, количество богатства, ученость (или талант), время смерти – определяются еще в момент зачатия, и изменить их невозможно. Поэтому не пытайтесь что-то из этого изменить. Хотя копите на него деньги, хоть не копите, хоть пытайтесь его сделать ученым, хоть не пытайтесь, ничего не получится.

Другое дело, когда Вы даете ребенку правильные черты характера и настоящее знание. Настоящее знание – это реализованное, практическое знание. Реализованное знание помогает родителям понять, как на ребенка до 13 лет можно воздействовать, чтобы он стал честным, смиренным, любил труд, получил силу ответственности в свою голову, т.е. начал отвечать за свою жизнь. Ответственность для женщины – это значит быть целомудренной и верной, не стремиться к разврату, стремиться жить внутри семьи, а не вне семьи, и проявлять и развивать такие женские качества, как доброта, отзывчивость, послушание, способность мягко обращаться к мужу с какими-либо проблемными вопросами, не упрекать его напрямую, делать так, чтобы он сам во всем сумел разобраться и т.д. Мужчина уже к 20 годам должен иметь понимание, как он должен поступать в жизни, развить способность самостоятельно ориентироваться во всех вопросах, стремиться к духовному знанию, знать практические вещи, иметь свое понимание всех вопросов и умение принимать на себя ответственность. Эта разница в воспитании дает тактику, которой живут родители. Они не живут для того, чтобы сделать детей богатыми.

Следует понять: что посеешь, то и пожнешь. Если в семье культивируется безделье, ребенок вырастает бездельником. Если в семье культивируется лень, ребенок вырастает лентяем. Если в семье между родителями грубые отношения друг к другу, ребенок вырастает грубияном. Если в семье родственники не интересуются друг другом и ни о ком не заботятся, то ребенок ничем не интересуется и ни о ком не заботится.

### ГОРДОСТЬ

Самая главная причина разрушения взаимоотношений в семье, и с детьми в том числе, это гордость. Если женщина гордится тем, что она женщина, а мужчина гордится тем, что он мужчина, то дети будут гордиться тем, что они дети. Все будут гордиться, никто не захочет общаться нормально. Поэтому в ведическом обществе считается, что гордость – это высшее проявление глупости. Человек должен вести себя смиренно. Муж должен вести себя смиренно перед своей женой, и, тем не менее, он должен нести ответственность за все, что происходит. Жена должна вести смиренно себя по отношению к мужу, но, тем не менее, подчиняясь мужу, она является лидером внутри семьи и устанавливает внутреннее, близкие отношения. Женщина – лидер внутри семьи, муж – лидер вне семьи, но они ведут себя смиренно по отношению друг к другу, уважая друг друга, однако жена должна слушаться своего мужа. И если она хочет что-то изменить в жизни, она действует не с



позиции силы, а смиренно побуждая к этому мужа. Например, смиренно задает вопрос и отдает право решать мужу, таким образом сохраняя уважение к нему: «Послушай, мой дорогой, а правильно ли вот так-то, что ты делаешь?» Любый мужчина, если он не прав, когда его так спрашивают, скажет: «Наверное, нет. Я буду делать по-другому». Когда жена уважает мужа, муж естественным образом будет уважать жену. Муж станет послушным ребенком. Таким образом, любой женщине надо знать, как обращаться к мужчине.

Почему нужно понять это женщине, потому что внутри семьи она формирует отношения, и мужчина ничего не сможет с этим поделаться. И любому мужчине надо знать, что если он скажет грубым голосом своей жене: «Делай то, делай это», — она, естественным образом, спокойно это делать не сможет и просто будет в истерике. Если же он подойдет и нежно скажет: «Моя дорогая, как ты считаешь, стоит ли сделать так?» — то она с удовольствием сделает так и не будет никаких проблем. Женщина всегда сама, естественно понимает, что у нее подчиненное по отношению к мужу положение. Ее не нужно принуждать к этому. И тогда она уважает своего мужа и ценит его как очень умного человека.

И женщине, если что-то нужно, то она все имеет без проблем. Если же вместе собрались одни гордецы, то эту семью можно назвать псарней. Они всегда будут просто гавкать друг на друга.

Итак, взаимоуважение в семье — основа воспитания. Это невозможно без культивирования смирения в себе, а не в окружающих. Например, если Вы придете домой и будете заставлять своих близких быть смиренными, то это неправильно. Надо всегда начинать с себя. А нет взаимоуважения в семье, не будет никакого воспитания.

### РАЗЛИЧИЕ В ХАРАКТЕРЕ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Качества мужчины и женщины в семье взаимно противоположны. Так устроила природа для нашего же блага. Поэтому женщина никогда не сможет до конца понять мужчину, почему он злится и не ценит ее. А мужчина не может глубоко понять женщину. Например, муж приходит с работы, и она ему жалуется на что-то. Он ей говорит прямо, что надо сделать в таком случае так-то и так-то. И жена на него обижается, хотя прекрасно знает, что надо сделать так. Потому что своим вопросом жена хочет, чтобы муж уделил ей внимание, погладил ее и успокоил. А как надо сделать, это женщину интересует меньше. Она делает так, как надо, но для нее важно, чтобы на душе было спокойно. Понятно?

Второй вариант. Допустим, муж приходит с работы и говорит: «У меня на работе возникла такая-то и такая-то проблема. И у меня возникли большие трудности с ее решением». И жена тогда говорит: «Да ты, на самом деле,

лопух. Ты должен сделать так-то и так-то, а ты делал так и так». Муж обижается и начинает ненавидеть свою жену. Роль жены не в том, чтобы указать на то, что он лопух, а нужно просто сказать: «Ничего, мой дорогой, у тебя все равно все получится. Ты просто подумай, все реши. Я знаю, что ты можешь это сделать». Он напряжется со всей силы, подумает, и у него все получится.

### ВЗАИМООТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Но существуют такие законы, которые надо знать всем:

1) В семье, с обеих сторон, не должно быть измен. Если измена есть, то отношения будут неминуемо портиться. Как это произойдет? Это уже другой вопрос. По этой теме можно тоже прочитать целую лекцию.

2) Далее, ни жена на мужа, ни муж на жену не должны говорить ничего плохого на людях. Ни подсмеиваться, ни просто обсуждать.

3) Муж не должен говорить на свою жену, что она некрасивая, а жена не должна говорить на мужа, что он глупый. Если жена говорит такие слова, тогда в чем ее умность, если она вышла за него замуж. А муж, если указывает на недостатки женщины, то не только глуп, но и не порядочен. И также непонятно зачем он взял некрасивую замуж? Такими обвинениями супруги компрометируют, прежде всего, самих себя.

Необходимо знать, что между супругами существует тонкая связь, и оскорбления можно совершить и не общаясь друг с другом. Поэтому жена не должна даже плохо думать на мужа, а муж не должен плохо думать о жене.

Если мужчина считает, что женщину нужно уважать за ее деловые качества, то это неправильно. Это глупость. Женщину надо уважать, прежде всего, за женственность. Деловые качества — вещь неплохая, но стоят на втором месте для нее. Если женщина считает, что мужчину надо уважать за то, что он проявляет эмоциональность, то она не понимает, в чем заключается роль мужчины. Или если женщина считает, что мужчину нужно уважать за то, чтобы он больше что-то делал по дому. А мужчина считает, что женщину надо уважать за то, чтобы женщина больше денег приносила. Это все проявления нашего очень глубокого невежества. Мужчину надо уважать за то, что он отвечает за семью снаружи. А женщину надо уважать за то, что она отвечает за семью внутри. Для этого надо в целом понять, в чем заключается роль женщины и в чем заключается роль мужчины, и уважать каждого за эту роль.

### В ЧЕМ РОЛЬ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ?

Мужчина отвечает за взаимоотношения семьи с окружающим миром, с людьми, он приносит доход семье; должен позаботиться о месте жизни семьи; решает — куда поехать и как жить, где работать, где дети будут учиться; он планирует какие-то внешние вопросы в жизни семьи, а также он отвечает за духовный прогресс в семье. Жена же планирует, какая обстановка будет, отвечает за чистоту, какой порядок будет внутри семьи, кто во что будет одеваться, кто как будет поглажен, чистота отношений внутри семьи, каким тоном кто с кем будет разговаривать и т.д. Это все решает жена. Понятно?

Следующий принцип, который надо знать, — женщине надо уважать мужа просто

за то, что он мужчина, а мужчине надо уважать женщину просто за то, что она женщина. Если Вы это правило будете соблюдать, то поймете, что женские качества в женщине развиваются сами собой, просто из уважения к женщине. Если мужчина уважает жену, то она становится автоматически красивой, мягкой, доброй, заботливой, отзывчивой, во всем помогает ему и т.д. Если женщина уважает мужчину в своем муже, автоматически он становится ответственным, умным, сильным, смелым и т.д. Эти качества проявляются сами собой, не надо ничего делать. Просто начните уважать человека.

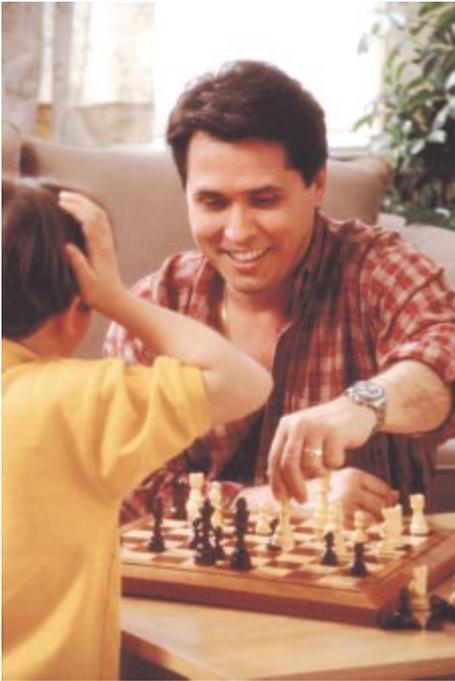
### ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ

Ошибка современной системы образования заключается в том, что все обучение детей строится на обучении в нем специалиста, а не качеств характера. Поэтому честный человек не пойдет на поводу у этой системы. Родители должны устремиться к воспитанию положительных черт характера у детей и параллельно воспитывать в нем специалиста. Он сам постепенно станет специалистом. Обычно человек, несколько жизней занимаемая определенной деятельностью, легко осваивает то, что ему интересно. Природа в человеке всегда возьмет свое. Понимаете? Если же ему навязывать профессию, то, возможно, для него это новая и малоинтересная область, где в силу нехватки опыта из прошлых жизней ребенок



не сможет сильно увлечься. Главная сфера образования — воспитание хороших качеств характера — в нашем обществе очень запущена. В основном, педагоги в 90 % мест, где воспитывают детей, совершенно не заботятся даже о своем характере. Они не занимаются самосовершенствованием, они просто пытаются показать ребенку, что он должен делать для какого-то результата. Ни о какой честности, ни о какой морали, ни о какой любви к труду речи вообще не идет. Или об этом говорят с целью заставить детей что-то делать. Поэтому, раз уж воспитание специалистов уже существует, давайте не будем на это обращать никакого внимания, т.к. это само собой произойдет. Надо воспитывать, прежде всего, качества личности.

Почему? Объясню. Допустим, человек профессор, академик, все у него есть, он очень богатый, все его уважают. Но как личность он ноль. Он эгоист, он очень гордый, грубый, тщеславный, обманщик. Будет он счастлив? Ни в семье, ни на работе, ни в обществе счастья ему не будет. А то, что он ученый, то это ему с самого рождения положено быть ученым. Поэтому он им и стал. Поэтому воспитывать в нем ученого совершенно бессмысленно.



### НЕПРИВЯЗАННОСТЬ К РЕЗУЛЬТАТУ

Следующий момент. Как правильно исправлять ребенка, если он ошибается? Если родители не знают этого, они сильно страдают. Самая главная сила исправления – это непривязанность к результату. Как делает ребенок, совершенно безразлично. Важно то, чтобы он из этого извлек хороший урок. Поэтому если ребенок не пошел в школу – никаких проблем. Пускай хоть неделю пропустит, главное, чтобы он извлек из этого урок. Поэтому если родители понимают это, они не привязываются к результату. Будет отличником по математике или троечником – в этом нет никакого смысла. Если ему надо, то став взрослым, он за 5 дней выучит всю эту математику. В том, чтобы заставлять, нет никакого смысла. Смысл в том, каким он станет. И здесь непривязанность имеет главную роль. Например, ребенок прогулял школу, и родители спрашивают: “А почему ты не ходишь в школу?” А он говорит: “Я не хочу учиться”. Ему говорят: “Хорошо, можешь не учиться. Но ты объясни: почему?” И он говорит: “Да мне не нравится там. Там то, да это”. Родители отвечают: “Хорошо, можешь попробовать не учиться”. Он пробует не учиться, над ним начинают смеяться друзья: “Ты что, совсем что ли учиться не будешь?!” Приходит классный руководитель, начинает ругаться. Когда ребенку совсем становится плохо, когда он чувствует что что-то не то, тогда родители начинают объяснять, зачем надо учиться. Пускай он две недели пропустит, но зато он станет человеком. Он сам сделал этот выбор и обязательно захочет учиться. Родители, делая так, конечно, желают видеть своего сына образованным, но этого невозможно добиться, если он сам не захочет этого. Желание же приходит, когда есть свобода выбора. Свободу выбора родители могут дать, если они не привязаны к тому, будет их сын отличником или хорошистом. Главное, чтобы стал хорошим человеком. Откуда берется эта сила – желание сделать что-то самому? От непривязанности родителей. Такие родители думают: “Самое главное, чтобы он набил шишку, которая ему пригодится в жизни”. Если родители сильно привязаны, они не дают своему ребенку набивать шишки,

никуда его не пускают: это нельзя, то нельзя. И в результате он не получает практического опыта в жизни.

### ОБЩЕНИЕ

Самое главное во внешней жизни ребенка – это контролировать, с кем он общается. Многие родители считают, что не имеет значения, с кем он общается. На самом деле, это не так. Если ребенок имеет плохое общение, то его надо немедленно прекратить. Это важный принцип воспитания. Надо поставить перед ребенком выбор: или я, или этот твой друг. С кем человек общается, от того он перенимает все черты характера. Если Ваш ребенок попадает в дурную компанию, то Ваши плоды воспитания будут очень скоро уничтожены. Он будет деградировать как личность. Все Ваши усилия пойдут насмарку, и Вы ничего не сможете сделать, ни по-хорошему, ни по-плохому. Это общение очень быстро изменит его. Поэтому надо ставить условия: или ты, или я. В ведическом обществе до сих пор существуют такие правила, что отец может выгнать ребенка из дома. И никто в это не имеет права вмешиваться. В этом нет никаких проблем. Если ребенок не хочет подчиняться, если ребенок не хочет жить как человек, тогда отец дает ему полную свободу: «Иди, гуляй. Будешь нищим или еще кем-то. Твои проблемы». И такого ребенка, когда он уходит из дома, уже не считают человеком. Все. На этом все его планы на светлое будущее заканчиваются. Он живет на свалке и кушает испражнения. Поэтому дети, прекрасно зная это, очень боялись. Когда такой вопрос ставился, то родители в этом были непреклонны. И за это дети тоже уважали своих родителей. Конечно, Вы не можете поступать, как в ведическом обществе, потому что у нас нет гармонично устроенного общества и нет социальной защиты семьи. Но, тем не менее, необходимо уделять первостепенное значение вопросу общения ребенка. Но не нужно впадать в истерики. Надо просто наказывать молчанием и т.д., но не надо привязываться к результату, чтобы ребенок просто научился, с кем ему общаться.



### НЕЗАВИСИМОСТЬ

Следующий принцип – это независимость от нецивилизованного общества. Этот принцип заключается в том, что родители должны быть независимы от тех устоев в воспитании своих детей, которые сейчас царят в обществе. Первое, что надо сделать, – это стать независимым от средств массовой информации, через которые сейчас передаются и навязываются эти устои. Поэтому родители должны решительно прекратить бесконтрольное общение ребенка со средствами массовой информации. Это значит, что ребенку не надо давать смотреть эти мультики и фильмы, где культивируются насилие, хамство, грубость, жадность, разврат

и все прочее. Где герои с честным видом творят самые ужасные вещи. Самый лучший вариант в этом случае – это купить DVD-плеер и выбирать, что смотреть ребенку. Здесь должна быть абсолютная строгость. Например, сказка «Маугли». Это прекрасная сказка для детей, где показывается, кого и как надо защищать, кто такой друг, кто такой учитель и духовный учитель, даже как надо защищаться от врагов. Таких фильмов очень много, просто все это надо начать изучать. Конечно, их в сотни раз меньше, чем той ерунды и порнографии, которой сейчас в изобилии, но, тем не менее, они есть. И если ребенок будет смотреть сотни раз какой-то хороший фильм, то это лучше, потому что он вырастет тогда нормальным человеком. В этом заключается принцип независимости от государства. Вы сами должны отвечать за своего ребенка, а не государство. Если государство сейчас культивирует насилие, хамство, порнографию, обман, это не значит, что мы должны поступать также.

Почему же мы и все люди так привязаны к телевизору? Этот телевизионный синдром возникает из-за того, что люди, занимаясь трудом с недостаточной любовью, не испытывают полного удовлетворения от того, что они делают. Они как бы недорабатывают, не доживают свою жизнь и, приходя домой, включают телевизор и доживают ее там. Поэтому телевизор можно отнести сейчас к самому главному наркотику. Людям там показывают то, что они хотят иметь, но не имеют. Эту счастливую жизнь. Если им не хватает насилия, они смотрят насилие, не хватает разврата, они смотрят разврат, не хватает красивой обстановки или красивой жизни, они смотрят «Санта-Барбару».

Надо понять, что опасность телевизора реальна. Весь наш прогресс на Земле идет отнюдь сейчас не от хороших сил. В Ведах есть описание различных цивилизаций на разных планетах, с которыми мы не можем иметь контакта в силу различной природы существования. Эти цивилизации делятся на несколько больших уровней. Ниже нашего уровня находятся планеты, где очень сильно развита техническая сфера жизни, но сознание или духовная сфера жизни этих существ намного ниже, чем у людей. Вся металлическая музыка, компьютерные игры с темными коридорами, бесконечными убийствами и непрекращающейся борьбой примерно показывают атмосферу таких цивилизаций. Сейчас наша планета испытывает сильное влияние этих планет, и поэтому у нас растет технократия, а духовность общества падает. Это влияние воздействует на сознание людей и передается через средства массовой информации. Поэтому если Вы хотите как-то отгородить своих детей от этого ужаса, то надо исключить возможность свободно общаться с телевизором. Т.к. детей уже не отучишь смотреть телевизор, потому что наркотик не лечится тем, что его отнимают, надо давать смотреть то, что будет одновременно интересно и полезно.

И последний вопрос. Нужно ли отдавать ребенка в детский садик? Это игра в лотерею. Если Вы видите, что ребенок способен справиться с собой, имея общение с детьми, то можете отдавать его в садик. Если Вы видите, что ребенок начинает портиться, то лучше не работать, сидеть дома и в садик ребенка не отдавать. Или можно взять частного воспитателя – хорошего человека.

# КУРСЫ

**ВЕДИЧЕСКОЙ КУХНИ**

**В Вашем городе:**

**ЕКАТЕРИНБУРГ**  
 Центр Ведической культуры:  
 (343) 243-04-01;  
 8-919-387-66-61  
 Клуб «Золотой лотос»:  
 (343) 376-32-16;

**ОМСК**  
 Центр Ведической культуры  
 ул. 10-я Северная, 38  
 8-908-314-99-05;  
 8-913-602-44-15  
[DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru](mailto:DotsenkoLV@omsk.gazprom-neft.ru)

**Н.ТАГИЛ**  
 +7-950-206-31-08

**ЧЕЛЯБИНСК**  
 (351) 794-80-07;  
 +7-922-708-43-31;

**ТЮМЕНЬ**  
 +7-919-928-58-55  
 +7-905-823-50-33

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

# ДИАГНОСТИКА БИОПОЛЯ (АУРЫ)

на приборе Короткова

**по свечению пальцев рук на основе эффекта Кирлиан**

**НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА**

- высокая достоверность метода;
- наглядность получаемых данных;
- низкая стоимость услуги;
- удобство и быстрота.

**МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ:**

- зоны с уменьшенным или увеличенным значением энергетики вашего биополя;
- распределение энергетики по органам и системам вашего тела;
- психоэмоциональное состояние;
- характер работы ЧАКР (энергетических центров).

Во время диагностики вы получите подробную консультацию и рекомендации по устранению причин нарушения целостности биополя.

**По результатам диагностики  
 МЫ ПРЕДЛОЖИМ ВАМ  
 ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОПОЛЯ**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
 «АНАНДА»**

г.Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 58 - 31  
 8-908-92-29-447, 8-912-24-10-921

# ПИСЬМО ОТЦА СЫНУ

**Цивилизованность общества  
определяется его отношением  
к детям, женщинам, старикам.**

*Дорогой Сын,*

*В тот день, когда я состарюсь и буду уже не такой как раньше, когда я буду пачкать едой свою одежду и забуду, как завязывать шнурки, вспомни, как я учил тебя этим вещам.*

*Если я буду повторять тебе слова, которые ты уже знаешь наизусть, не прерывай меня и дослушай. Когда ты был маленьким, я должен был рассказывать тебе один и тот же рассказ сотни раз, пока твои глазки не смыкались...*

*Если я не удержу свои «потребности» рядом с собой, не смущайся окружения, ведь я уже себя не контролирую. Подумай, сколько раз в твоём детстве я терпеливо ждал, когда ты закончишь и помогал тебе очиститься.*

*Не сердись на меня, если я не захочу мыться. Вспомни, сколько времени и сколько сил мне пришлось потратить, когда ты был ребенком, чтобы ты шел купаться!*

*Прими меня таким, и прости, потому что теперь ребенок – это я.*

*Когда увидишь, что я не в силах понять все эти технологические новинки, прошу тебя, не смейся надо мной, а помоги. Я выделил столько времени на то, чтобы обучить тебя есть, ходить, читать, всему тому, что подготовило тебя к сегодняшней интенсивной и трудной жизни.*

*Когда мои ноги уже не станут меня хорошо держать, дай мне опереться на твою руку, как ты опирался на мою, когда начинал ходить на своих неокрепших ножках.*

*И в конце-концов, когда в один день услышишь, как я говорю: «я больше не хочу жить, а хочу умереть», не сердись. Потому что здесь нет никакой связи с моим отношением к тебе, или к величине моей любви к тебе, попробуй понять, что я не живу, а существую, а это не одно и то же.*

*Я всегда хотел для тебя самого хорошего, и готовил для тебя те пути, по которым тебе было лучше всего двигаться. И тот шаг, перед которым я стою, тоже путь, который я прокладываю для тебя... и всегда с тобой.*

*Не чувствуй грусть и беспомощность, когда ты видишь меня теперь другим. Дай мне место в сердце и пойми меня, как я сделал это для тебя, когда ты начинал жизнь. Прошу тебя, проводи меня в мой последний путь.*

*Дай мне любовь и терпение, потому что я верну тебе благодарность и улыбку вместе с любовью.*

*С любовью, твой Отец.*